

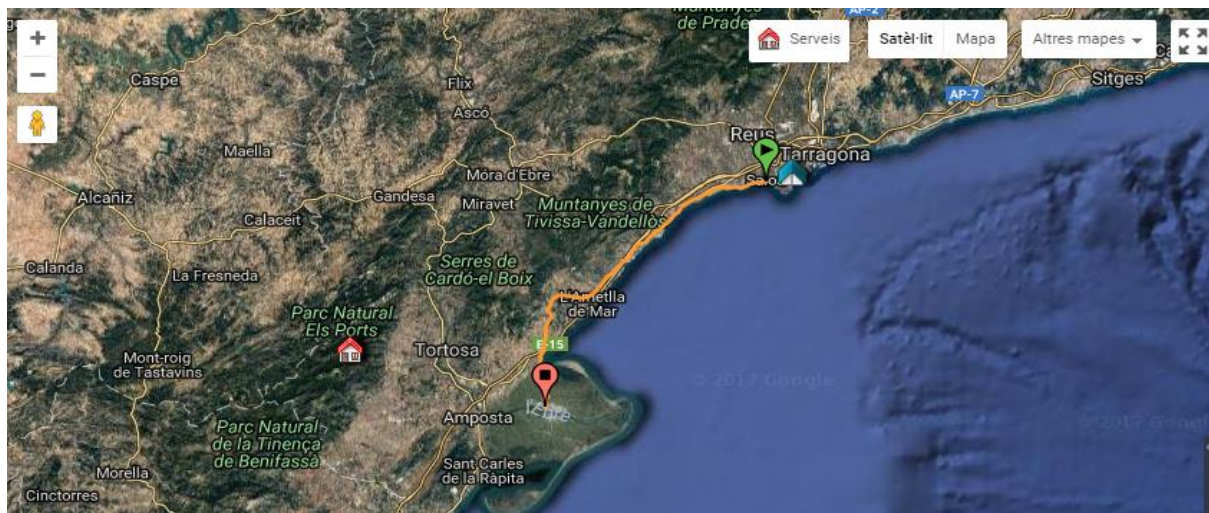


Ruta 001. Salou – Delta de l'Ebre - Salou

En aquesta ruta gaudirem d'uns dels millors paisatges del territori català, com és el Delta de l'Ebre. La zona amb l'hàbitat aquàtic més important del Mediterrani occidental amb una superfície total de 7,736 ha.

Es tracta d'una ruta molt tranquil·la, feta per a gaudir, amb un perfil majoritàriament pla fins el km 20.

Prèviament passarem per les localitats costaneres de l'Hospitalet de l'Infant, Miami Platja, tenint un petit desnivell de 73 metres fins arribar a l'Almadrava, pedalant per tot el litoral del mediterrani català. Seguidament, entrarem en un tram de ruta on hi ha major desnivell que durarà fins a Perelló, amb una pujada de fins 170 metres, en el km 50 donarem per finalitzat el tram de pujada. Un cop arribats dalt, només quedarà relaxar-nos i deixar-nos portar per la bicicleta fins al Delta de l'Ebre. En aquest últim tram podrem observar diverses localitats costeres de pescadors així com una gran diversitat de fauna. La ruta finalitza aquí el seu recorregut, la tornada a Salou l'efectuarem amb un trànsfer privat.





Dades tècniques

- Quilòmetres totals: 66 Km
- Desnivell positiu acumulat: 300 metres
- Temps aproximat: A 27km/h : 2,5 hores
- Grau de dificultat: (De l'1 al 5): 2
- Condició física necessària: (De l'1 al 5): 2

RUTÒMETRE	KM	ALTITUT (M)
Salou	0	5
L'Hospitalet de l'infant	24	20
Les Tres Cales	37	41
El Perelló	48	151
L'Ampolla	55,5	10
Delta de l'Ebre	66	0



Ruta 002: Salou – Colldejou – Pradell de la Teixeta – Salou

Es tracta d'una ruta circular amb punt d'inici i final a Salou.

Sortirem de Salou, direcció Cambrils , Montbrió del Camp, Montroig i Colldejou.

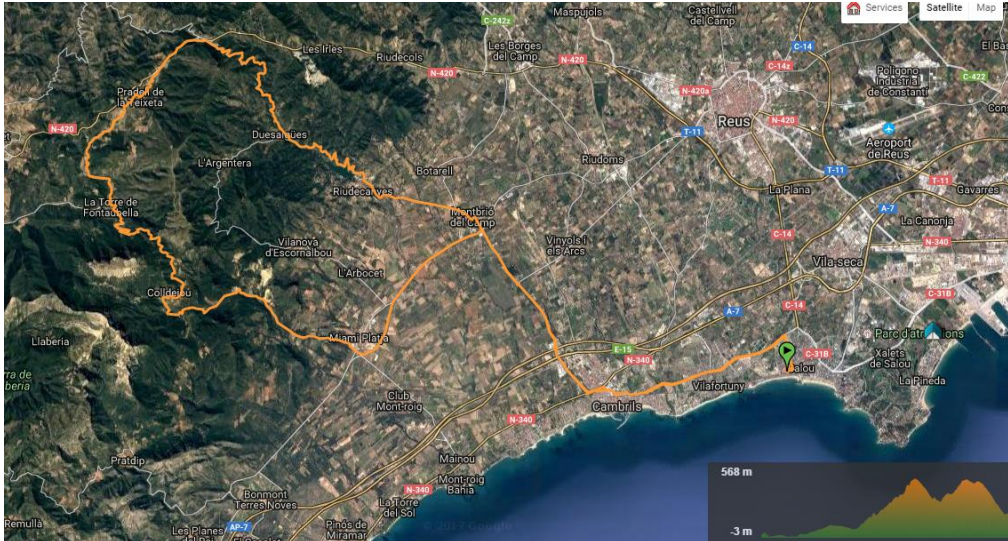
Aquí iniciarem el primer port de muntanya de la jornada, enfilem cap a Coll Roig, (558m.), La Torre de Fontaubella, Pradell de la Teixeta i el Coll de la Teixeta, un dels passos naturals entre el Baix Camp i el Priorat entre la Serra de Puigcerver i la Serra de Pradell, on gaudirem de bones vistes gaudint de la baixada.

Una ruta amb espectaculars vistes, molt popular entre els ciclistes de carretera per les bones condicions de l'asfalt i l'escàs transit de la zona. (exceptuant el tram més concorregut entre Cambrils i Montbrió del Camp). Descobrirem el Baix Camp i el Priorat més desconegut.

Dades tècniques:

- * Quilòmetres totals: 76km
- * Desnivell positiu acumulat: 970 m.
- * Ports de Muntanya:
 - Coll Roig: 558m altitud. 13 km.
 - Coll de la Teixeta: 546 altitud 5 km.
- * Temps aproximat: 3:30h.
- * Grau de dificultat (de l'1 al 5): 2
- * Condició física necessària: (de l'1 al 5): 2

SALOU

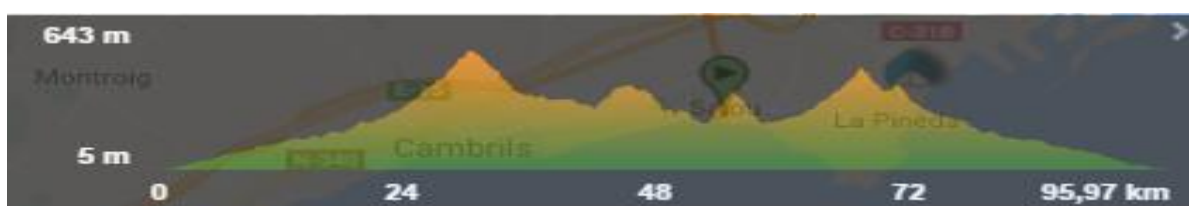


RUTÒMETRE	KM	ALTITUD (M)
Salou	0	0
Cambrils	6,5	2
Montbrió del Camp	14,5	124
Montroig	21	99
Colldejou	30	412
Pradell de la Teixeta	42	458
Duesaigües	52	248
Riudecanyes	57,5	177
Montbrió del Camp	61	130
Cambrils	70	4
Salou	76	0



Ruta 003: Salou – Priorat – Salou

Salou, com a centre de la Costa Daurada constitueix l'enclavament perfecte per desplaçar-nos a la comarca del Priorat. Comencem una ruta que ens portarà la Serra de Prades, un gran atractiu de muntanya per les seves meravelloses vistes. Una etapa de reconeixement per la Serra amb ports no particularment durs. Sortirem de Salou direcció Reus. Un cop passada la localitat de Reus sempre direcció ascendent cap a Borges del Camp trobarem el primer port, el Coll d'Alforja (12 km relativament suaus amb un percentatge mig del 3.14%) . Després tenim un tram favorable de descens cap a Poboleada, Escala-Dei i Torroja del Priorat per arribar a Porrera, on iniciarem el segon i últim port de la jornada, arribant a 516 metres sobre el nivell del mar que ens portarà fins a Riudecols on el tram serà favorable fins la tornada a Salou. En total 1400 metres de desnivell en una tranquil·la etapa de 95 km





Dades Tècniques

- Quilòmetres totals: 95 km
- Desnivell positiu acumulat: 1400 m.
- Ports de Muntanya
 - Coll de l'Alforja 12 km. Pendent 3.14% mitja
 - Coll de Porrera
- Temps aproximat: A 27Km/h: 3,5 horas
- Grau de dificultat: (de l'1 al 5): 3
- Condició física necessària: (de l'1 al 5): 3

RUTÒMETRE	KM	ALTITUT (M)
Salou	0	0
Reus	7	95
Les Borges del camp	16	222
Alforja (inici port)	24	384
Poboleda (final port)	41	421
Escala-Dei	45	340
Torroja del Priorat	52	294
Porrera (inici port)	61	270
Riudecols (final port)	74	286
Reus	88	95
Salou	95	0



Ruta 004: Salou – Pratedip – Llaberia - Salou

Aquesta ruta surt de Salou i enfila cap a Miami Platja per arribar a Pratedip, que és la porta d'entrada a la Serra de Llaberia des de la Costa Daurada.

Fins a Pratedip la ruta fa pujada amb rampes curtes de fins el 8%.

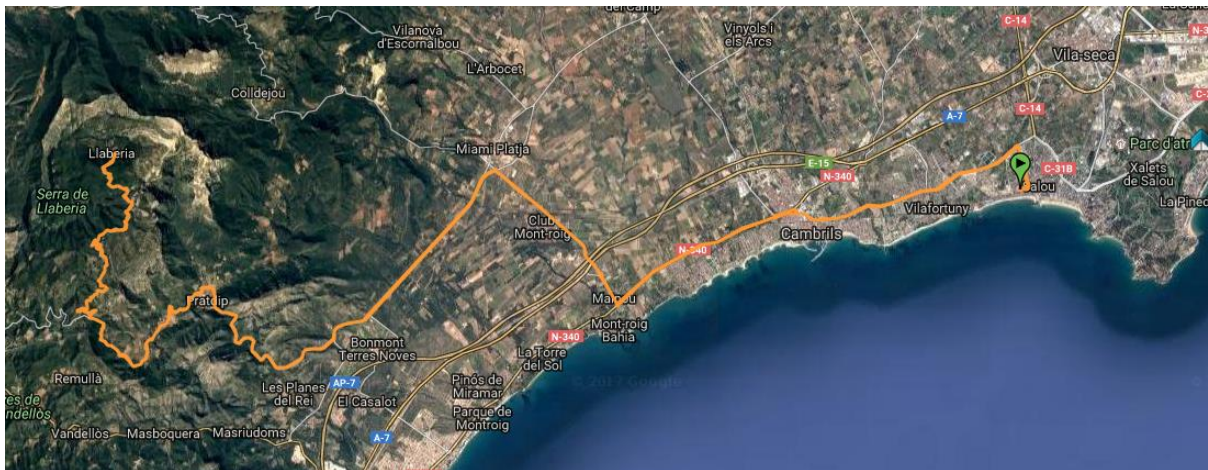
Després de Pratedip es baixa 1,5 km. i tornem a pujar passant per la Font de Santa Marina i arribant al Coll amb rampes de fins el 8%.

Des del Coll encara resten 2 km. per arribar al poble de Llaberia.

Cal tenir en compte que en 22 km. es pugen aproximadament 800m. de desnivell. Durant la ruta gaudirem d'espectaculars vistes panoràmica.

Llaberia és un nucli de població del municipi de Tivissa. El seu encant rau en la seva fesomia medieval que roman intacta. Destaca l'església parroquial romànica (Sant Joan Degollat) datada dels s. XII i XIII.

Un cop a Llaberia el retorn el fem pel mateix lloc, prenent cura a la baixada doncs la carretera és estreta i sinuosa.





RUTÒMETRE	KM	ALTITUD (M)
Salou	0	0
Cambrils	7,5	3
Miami Platja	19	100
Pratdip	30	240
Llaberia	44,6	680
Pratdip	58	240
Miami Platja	70	100
Cambrils	80	3
Salou	88	0

Dades tècniques:

- Quilòmetres totals: 88km
- Desnivell positiu acumulat: 1.113 m
- Ports de Muntanya
 - Llaberia: 22 km. Rampes de fins 8%
- Temps aproximat: 3:30h.
- Grau de dificultat (de l'1 al 5): 3
- Condicció física necessària (de l'1 al 5): 3



Ruta 005: Salou Prades – Salou

Gran etapa de muntanya per la Serra de Prades. Els ports de la jornada d'avui són dels més característics de la Comarca del Baix Camp: La Mussara, Port de Prades i el Coll de Porrera com a gran atractius del dia, amb un total de 1,835 metres de desnivell positiu acumulats. Trams de pujades i baixades amb molt desnivell positiu que fan d'aquesta etapa un trencacames, satisfent així les necessitats d'aquells corredors més escaladors. A mesura que anem guanyant alçada, apareixerà als nostres peus un bonic paisatge que ens permet en els dies de sol gaudir d'una gran vista fins el Mar Mediterrani.

Es presenta una ruta circular amb sortida i arribada a Salou: El primer port que trobem és el de La Mussara, ens endinsem dins la Serra de Prades format per un altiplà de roca calcària també coneguda com Kàrstica.

El port de la Mussara, és el port més dur de La Serra de Prades, el seu desnivell ens permet portar un bon ritme d'escalada. Carretera amb molt bon estat i poc transitada. El tram més complicat de la Mussara són els 6 primers km, on el desnivell no baixa del 6% i trobem trams del 8 i 9%. El punt més alt de la ruta.

Posteriorment iniciarem el descens fins a La Febró on iniciarem el segon port del dia. El Coll de Prades, 9km amb un percentatge mig del 4,3%. Per acabar finalment amb el Coll de Porrera, 9 km amb un percentatge mig del 4% i amb un tram de descens favorable fins a la localitat de Salou.

Dades Tècniques

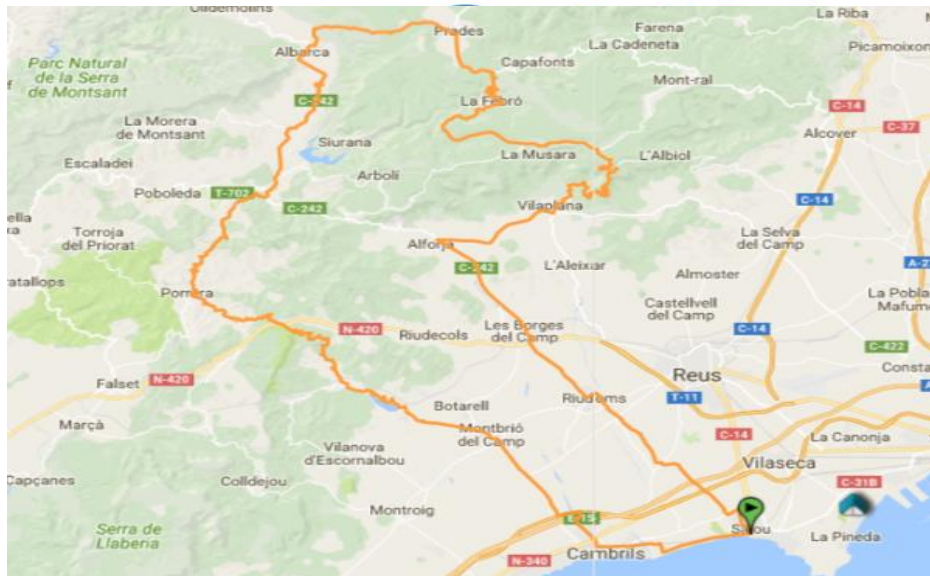
- Quilòmetres totals: 119 km
- Desnivell positiu acumulat: 1.835 m
- Ports de Muntanya

Coll de la Mussara 11km. Pendent mitja 7%

Coll de Prades 9km. Pendent mitja 4%

Coll de Porrera 9 km. Pendent mitja 4%

- Temps aproximat: A 27km/h : 4,4 hores
- Grau de dificultat: (de l'1 al 5): 3
- Condició física necessària: (de l'1 al 5): 3



RUTÒMETRE	KM	ALTITUT (M)
Salou	0	0
Les Borges del camp	15	222
Alforja	21	384
Vilaplana (inici port)	28	350
La Mussara (final port)	41	950
La Febró (inici del port)	50	750
Prades (final de port)	57	950
Albarca	65	700
Cornudella de Montsant	70	520
Porrera (inici del port)	82	300
Duesaigües (final del port)	95	250
Montbrió del Camp	103	125
Salou	119	0