

24, 48 y 72 horas  
en la Costa Daurada

SALOU



COSTA DAURADA





El interior del claustro del monasterio de Santes Creus

# Índice

1	Descubre Salou ●●	4-9
2	Sumérgete en la Costa Daurada ●●	10
3	Vive PortAventura World! ●●●	12
4	Ave César! ●	14
5	Sigue las huellas de los íberos ●●	16
6	Arquitecturas mediterráneas ●	18
7	Lobos y piratas marinos ●●	20
8	El rincón de Miró ●	22
9	Caminos que hablan de vino ●●	24
10	Desconecta en la Costa Daurada ●	26
11	Del huerto al mercado ●	28
12	El encanto de una villa embrujada ●●	30
13	Ora et labora ●●	32
14	Patrimonio vitivinícola del Priorat ●●	34
15	La huella de la prehistoria ●●●	36
16	El modernismo natural de Reus ●●	38
17	Ruta del Cister ●●	40
18	Mapa	42

● 24 horas ● 48 horas ● 72 horas

**Edita:** Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona. Passeig Torroja, s/n. 43007 Tarragona  
Tel. (0034) 977 23 03 12

**Textos y coordinación del proyecto:** Vilaniu Comunicació

**Fotografías:** Patronat de Turisme de Salou, PortAventura World, Joan Capdevila/PTCD, Kàrting Vendrell, Museu de la Ràdio, Masia Castelló, Patronat de Turisme de Mont-roig Miami, Patronat de Turisme de Vila-seca La Pineda Platja, FEHT, Lydia Plana Valls, Ajuntament de Valls/Pere Toda, Adernats

**Diseño gráfico:** www.gecko.cat

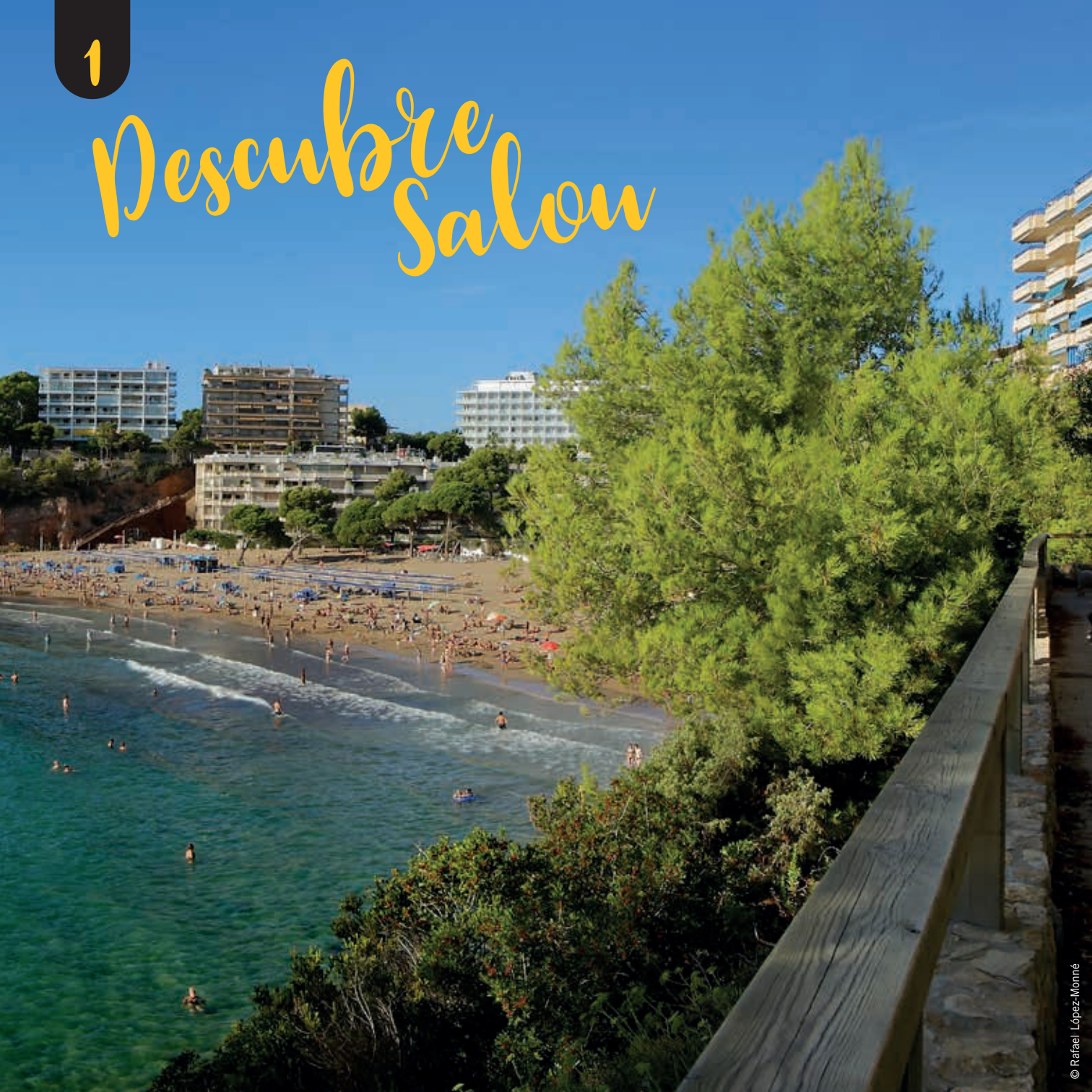
**Impresión:** Anfigraf, S.A.

**Deposito legal:** DL T 828-2019



1

# Descubre Salou



© Rafael López-Monné

© Rafael López-Monné



**No dejes de visitar la Torre Vella, una torre defensiva del 1530 que protegía de las incursiones piratas de la época.**

© Rafael López-Monné



**En el Espigón del Muelle encontrarás el Monumento al Pescador que recuerda el pasado marinerio del municipio.**

24 horas

48 horas



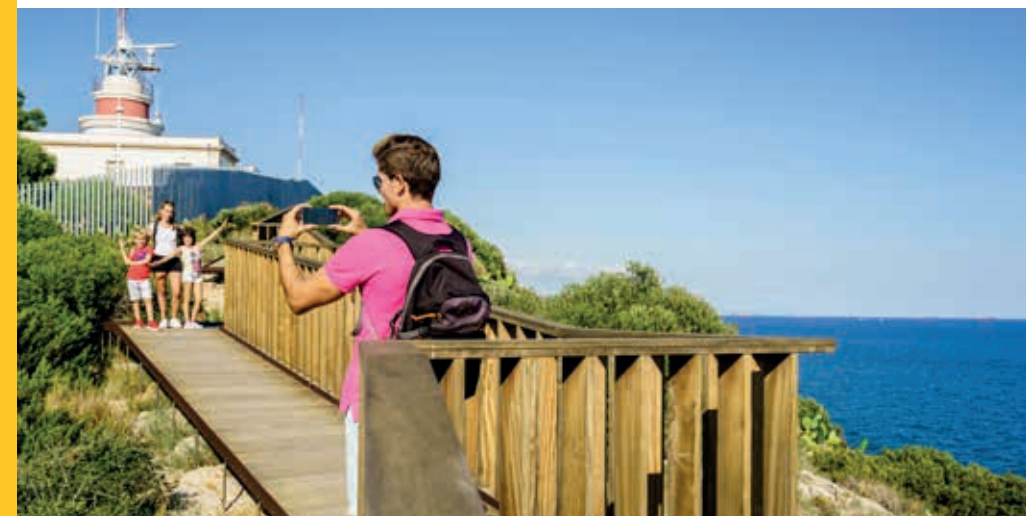
Te proponemos un Paseo por Salou para descubrir todos los lugares que no te puedes perder. Te invitamos a disfrutar de la mejor combinación de playa, arquitectura, historia y paisajes inolvidables.

El Paseo Jaume I configura un espacio único envuelto de palmeras, donde destacan los Chalets Modernistas de principios del siglo XX.

No te olvides de visitar la Iglesia de Santa María del Mar, de origen gremial donde destacan las pinturas murales; la Masía Catalana, que recrea las edificaciones rurales tradicionales de Cataluña; y la antigua Estación del Carrilet, que fue el medio de transporte utilizado por los primeros bañistas.

Si quieres disfrutar de la tranquilidad y estar en contacto con la naturaleza, te invitamos a pasear por el Parque de la Ciudad y por el Camino de Ronda hasta llegar al Faro de Salou, que te regalará auténticas postales llenas de belleza.

Enamórate de la magia de los mejores rincones de la capital de la Costa Daurada y ¡no te olvides de hacerte una foto en las letras de Salou! las encontrarás en el Paseo Jaume I y en Píllons.



*¿Sabías qué?*



*El Faro de Salou ilumina los barcos desde el 1858.*





# Fuentes Ornamentales

Desde 2007 Salou cuenta con sus impresionantes Fuentes Ornamentales

© Jose Carlos León



Si hay un lugar mágico en Salou, este es Pylons. Desde aquí, los crepúsculos son mágicos y multicolores. Coge posición un poco antes de que el sol se ponga e immortaliza los mejores “sunsets”.



Y para refrescarte, ¿qué tal un helado? En Salou, Cambrils, Tarragona, Roda de Berà... puedes escoger las mejores heladerías artesanales que elaboran productos siguiendo las recetas de toda la vida y con ingredientes de proximidad. ¡Están para chuparse los dedos!

24 horas

48 horas



¿Has probado de bañarte en una piscina de arena y agua salada? En Lumine Mediterránea Beach & Golf Community, muy cerca de la playa Llarga de Salou, podrás hacerlo sumergiéndote en piscinas donde los distintos azules del Mediterráneo se mezclan en el horizonte como si se tratase de una línea de agua infinita.

En Salou, te invitamos a descubrir el Camino de Ronda donde podrás ver múltiples colores bordeando una costa espectacular. El camino también te acercará hasta el faro del Cap Salou, que da luz a los navegantes desde el año 1858. Aquí hay un mirador espectacular, anidado por aves, desde el que podrás ver y capturar unos crepúsculos que te dejarán sin aliento. ¡No te olvides de compartir las fotos! 📸

Y si buscas el instante mágico del día, visita las Fuentes Ornamentales de Salou, al atardecer y según calendario, te regalan un espectáculo de agua único. Desde la Fuente Luminosa, la más antigua; pasando por la Cibernética, con 1000 surtidores y géiseres con un espectáculo de luz y música espectacular, o la Fuente del Laberinto, donde los más pequeños pueden remojarse.



Salou dispone de chalés modernistas a lo largo de la fachada marítima de la ciudad. ↗





Aventúrate  
al mar

24  
horas

48  
horas



¿Eres un amante del sol y el mar? En Salou te esperan 9 playas y calas de arena fina, de suave pendiente y de aguas cristalinas, ideales para disfrutar de un verano único en familia, con amigos y en pareja; desde las playas más urbanas hasta las pequeñas calas de gran belleza natural del Cap Salou.

Si quieres vivir emociones auténticas, en Salou encontrarás todo tipo de actividades organizadas por la Estación Náutica de la Costa Daurada como pádel surf, kayak, motos acuáticas, entre otras.

Para acabar de redondear tu estancia, descubre nuestra gastronomía en los restaurantes y chiringuitos de playa que te deleitarán con sus creaciones mediterráneas. No te pierdas los principales eventos gastronómicos que se celebran en Salou durante todo el año: la feria Sabor Salou, la ruta de tapas Gastrotour, los food trucks del NomadFestival, el Rally de Tapas o las Jornadas Gastronómicas del Calamar.

*Momentos  
románticos*



Salou tiene una gran cantidad de zonas de juegos y parques, las más divertidas se pueden encontrar en la Playa de Ponent y Llevant; en verano encontrarás también el Club Infantil de Playa.



Conoce la historia de Salou y los puntos de interés más emblemáticos dando una vuelta con el Tren Turístico. ¿Nos acompañas en este viaje?



¿Con ganas de “shopping”? La oferta comercial de Salou es muy amplia y variada. Encontrarás todo tipo de tiendas en las diferentes zonas comerciales: Ponent, Paseo Jaume I y Llevant.



# Sumérgete en la Costa Daurada



Más de 60 playas te esperan en la Costa Daurada

© Jose Carlos León

24  
horas

48  
horas



En la Costa Daurada te esperan sesenta playas para que disfrutes de un verano único. Permite que la finísima arena se cuele entre tus dedos y disfruta de la brisa del mar mientras el sol te acaricia todo el tiempo que quieras. Y no olvides darte un chapuzón, porque las aguas de la Costa Daurada son cálidas, transparentes y se convierten en la mejor propuesta para que disfrutes de un verano de película. 😊

En el corazón de la Costa Daurada te proponemos un paseo por el interior del Parc Samà, un paraíso al lado de Cambrils que recuerda al trópico. El extenso jardín, con un bosque, un lago y un palacete, presenta una extraordinaria colección botánica con muchas especies exóticas. Además, todo el conjunto arquitectónico es una mezcla entre el modernismo y el romanticismo.

Para terminar, te proponemos recorrer la fachada marítima de Cambrils. Pasea tranquilamente por su paseo, abre el apetito y aprovecha que te encuentras en la capital gastronómica de la Costa Daurada. Tienes una gran oportunidad para descubrir su gran oferta culinaria, desde la innovación de los restaurantes con Estrella Michelin hasta la tradicional cocina marinera donde el aceite y el pescado son puro kilómetro cero.

Descubre el  
Parc Samà



En el Parc Samà de Cambrils y también en algunas playas de la Costa Daurada está permitido que lles a tu perro



De Norte a Sur y de Este a Oeste o al revés. Sea cuál sea tu ruta, en Cambrils, el trenecito te pasea por toda la villa. Sigue la silueta amarilla del trenecito y descubre los rincones más bellos de la ciudad.

Cayac, submarinismo, pesca deportiva en familia. Las cálidas y tranquilas aguas del Mediterráneo te permiten disfrutar de una gran variedad de actividades náuticas. La Estació Nàutica te lo pone fácil y te ofrece distintas propuestas para que des rienda suelta a todas tus pasiones marítimas.

Los romanos también se asentaron en Cambrils. Su villa romana de La Llosa preserva un yacimiento que ahora puedes visitar a través de las visitas guiadas teatralizadas. ¡Seguro que te gustarán!



# Vive PortAventura World!



¡Hasta ocho *loopings* en el Dragon Kahn!

© PortAventura World



Si eres un apasionado del motor sólo tienes que escoger entre un motor eléctrico o uno de combustión. Libera adrenalina conduciendo un kart que encontrarás en los dos kartings de Salou.



¿Quieres refrescarte? Puedes escoger entre las largas playas de arena fina de la Costa Daurada o desconectar en una cala más tranquila, donde parece que los pinos quieran penetrar en las cálidas aguas del Mediterráneo. También puedes disfrutar de un verano refrescante y divertido en PortAventura Caribe Aquatic Park.

24 horas

48 horas

72 horas

¿Estás preparado? ¡Vaaaamos! ¡Uno, dos, tres y hasta ocho *loopings* en un vagón del Dragon Kahn a 110 kilómetros por hora! ¿Te lo imaginas, o es que todavía no conoces PortAventura World?

¿Quieres descubrir un mundo de fantasía? Te invitamos a subir al tren en la estación de SésamoAventura para que vivas una experiencia única en PortAventura World. Los más peques se lo pasarán genial en las sillas divertidas de la Waikiki que giran sinuosamente por el cielo azul de la Costa Daurada.

Si te apasiona la velocidad y el corazón se te acelera en cuanto oyes rugir un motor, en Ferrari Land encontrarás tu hábitat natural y podrás disfrutar al máximo de tu entusiasmo por los cilindros de un motor. Visita la Red Force, que te propulsa a 180 kilómetros por hora en... ¡cinco segundos! Impresionante ¿verdad? Aunque si de verdad quieres quedarte sin aliento, te retamos a que superes la caída libre desde la Thrill Towers.



↑  
Sésamo Aventura para los más pequeños



↑ Velocidad máxima, pasiones desbocadas

PortAventura World es el escenario ideal para disfrutar de unas grandes vacaciones en familia.





# Ave César!



Amplía  
esta  
experiencia  
con la

6

25 arcos que muestran la grandiosidad del Pont del Diable

© Jose Carlos León



**GR-92:** Saliendo de la playa del Miracle te invitamos a descubrir la fachada marítima de Tarraco recorriendo el camino de ronda, un sendero que bordea la costa y se adentra en el Bosque de la Marquesa para ir presentándote, una a una, las distintas playas y calas que tiene Tarragona. Si te gusta el mar, resigue la costa navegando en kayak.



En la Part Alta encontrarás muchos restaurantes, bares y otros sitios integrados en edificios repletos de historias. Locales que han aprovechado las vueltas y otros elementos del circo romano de Tarraco, pero también arcos góticos u otras huellas de la historia de la ciudad. Aquí descubrirás plazas y plazoletas con un corazón propio que late a cada rincón. ¡Escoge el menú que más te guste!.

48  
horas

Desde el acueducto de las Ferreres, conocido popularmente como el Puente del Diablo, podrás hacerte una idea de la inmensidad del Imperio Romano. La infraestructura, compuesta por 25 arcos, permitía que el agua llegase hasta la capital, Tarraco.

En la Part Alta de la ciudad, donde se encuentra el centro histórico, podrás seguir los pasos de los centinelas romanos recorriendo la antigua muralla, de más de dos mil años de historia. También podrás visitar el anfiteatro donde el azul del Mediterráneo da color al espacio que acogió las luchas entre gladiadores. Si estás atento, puede que escuches a la multitud clamando ¡vita! o ¡morte!. En cambio, si bajas a las entrañas del circo romano y recorres sus majestuosas vueltas, el eco que aún retienen sus paredes es el de los aurigas que conducían a toda velocidad las bigas y cuadrigas hacia la victoria.

Y del subterráneo, a las alturas. En la terraza de la Torre de Pilats, en el Pretorio romano, disfrutarás de una visión única de la ciudad, prácticamente a vista de pájaro.

Ven a "tocar hierro"

*Dice la tradición que tocar madera sirve para ahuyentar la mala suerte. En Tarragona, la expresión "tocar hierro", tocar el hierro de la barandilla del Balcó del Mediterrani, significa tu deseo expreso de regresar otro día a nuestra ciudad.*

## Tarraco. Patrimonio de la Humanidad



Els Munts



Anfiteatro



Circo



Vueltas del circo y pretorio





# Sigue las huellas de los iberos

Amplía esta experiencia con la

8

En la Ciudadela Ibérica puedes ver cómo eran las casas de los iberos

© Jose Carlos León

24 horas

48 horas



Plini, Polibi o Titus Livi fueron los escritores e historiadores griegos y romanos que hablaron de los iberos que habitaron la Costa Daurada entre los siglos VI y I aC. Si estás interesado en saber cómo vivieron y qué hicieron, te proponemos visitar la Ciudadella Ibérica de Calafell, el poblado con vistas al mar en el que vivieron los iberos, protegidos por una gran fortificación. La Ciudadella (ciudadela) ha sido reconstruida en los últimos años y ahora te permite ver y comprender cómo eran las casas de los iberos, sus torres de defensa o las herramientas que utilizaban para trabajar o cocinar.

Cerca de Calafell encontrarás El Vendrell, una ciudad donde la música es la gran protagonista. Aquí, a primera línea de mar, a tocar de la playa de Sant Salvador, se encuentra la casa de veraneo que se hizo construir el músico Pau Casals. Visitarla es recorrer la memoria del genio y maestro.

No te olvides de catar los vinos y vinagres que te ofrecen las bodegas Avgvstus. Entrena el olfato y disfruta de las uvas que, una vez vinificadas, han capturado toda la esencia del Mediterráneo. Pruébalos y te cautivarán.



¡Disfruta con los "peques"!



A orillas del mar, durante todo el año, podrás practicar el 'nordik walking', un deporte que llegó en la Costa Daurada para quedarse y que en el Baix Penedès cuenta con una oferta muy variada.

El padre de Pau Casals, fue organista y pianista en El Vendrell. En el interior de la iglesia de esta población se conserva el órgano barroco que tocaba el padre del maestro. Descubre el Paisatge dels Genis, con el legado de Pau Casals, en El Vendrell; de Antoni Gaudí, en Reus; de Joan Miró, en Mont-roig del Camp; y de Pablo Picasso, en Horta de Sant Joan –este último en las Terres de l'Ebre-.

El 'riuet' (riachuelo) siempre ha sido un lugar preciado para recuperar la salud. Las aguas termales que emanan en esta zona, a orillas de la playa, son ideales para los tratamientos contra los dolores articulares, reumáticos y patologías de la piel como la psoriasis.



# Arquitecturas mediterráneas

CELESTINI

Amplía  
esta  
experiencia  
con la

3

Pasea por el interior del Roc de Sant Gaietà y descubre diferentes elementos arquitectónicos

© Jose Carlos León



Escápate al Vendrell, saca adrenalina en el Káring Vendrell y disfruta de una experiencia única con tus amigos. A orillas del mar, encontrarás la reserva marina Masia Blanca, un escenario ideal para descubrir el ecosistema del Mediterráneo.



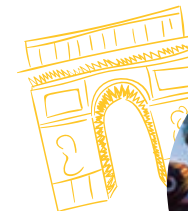
¿Sabías que el Museo de la Radio, de Roda de Berà, conserva más de 400 transmisores, desde finales del XIX hasta la actualidad? Se trata de la colección privada del periodista Luis del Olmo, que puedes visitar en el Centro Cívico La Roca Foradada, de Roda de Berà.

24  
horas

Las playas de Calafell, Segur de Calafell y del Estany-Mas Mel configuran el espacio mágico de la fachada marítima de Calafell... ¡de hasta cinco kilómetros de longitud! Así pues, te proponemos empezar el día disfrutando de un entorno natural único y con múltiples beneficios para tu salud. Porque el agua de esta zona del Mediterráneo contiene una concentración de yodo hasta cinco veces superior a la normal. Además, aquí en Calafell, encontrarás la playa del Biberó, que debe su nombre a la tranquilidad de sus aguas y a la suavidad de las pendientes cuando te adentras al mar.

A la hora del almuerzo, en el Passeig Marítim de Calafell encontrarás sabrosas propuestas con restaurantes que preparan auténticos festines con vistas al mar. Si te gusta el arroz, en Calafell es obligado degustar su célebre “arrossejat”, un plato de pescadores. El pescado recién capturado marida a la perfección con el mejor arroz del Delta.

Antes del crepúsculo, escápate hasta el Roc de Sant Gaietà, un pequeño pueblo de pescadores creado entre el 1964 y el 1972 en Roda de Berà, donde encontrarás un mestizaje arquitectónico con elementos alegóricos del románico, el gótico y también el mudéjar.



## Via Augusta



Por el Baix Penedès pasa la antigua Vía Augusta, el principal eje viario de época romana que conectaba Cádiz con los Pirineos...y con Roma. Hoy, algunos de los tramos de la carretera N-340 circulan por encima de la Vía Augusta. En Roda de Berà tienes que visitar el arco que recibe el nombre de la población.



A seis kilómetros de Tarragona, y a un lado de la Vía Augusta, encontrarás la Torre dels Escipions. Visita también la villa romana dels Munts, el anfiteatro o Centcelles. Todos ellos forman parte del conjunto arquitectónico de la Tarraco romana, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.



# Lobos y piratas marinos



El interior de la cueva del Llop Marí es una auténtica joya

© Jose Carlos León

24  
horas

48  
horas



En el Hospitalet de l'Infant y la Vall de Llors no es necesario que elijas entre mar y montaña porque tienes de todo. Si buscas emociones auténticas, te proponemos la ruta submarina que te llevará a la cueva del Llop Marí (lobo marino). Puedes acceder a ella en pádel surf, kayak, surf, remo o, si estás preparado, nadando. Dicen que en el interior de la cueva vivió un lobo marino, aunque ahora puedes visitarla con toda tranquilidad. En el fondo de la sala hay una pequeña cala, que es una preciosidad.

El Hospitalet, además, cuenta con cinco núcleos de población: Vandellòs, Masboquera y Masriudoms, en el interior, y Hospitalet de l'Infant y la Almadrava, a orillas del mar. El paseo marítimo es espectacular, con sus casitas blancas que convierten este lugar en una bella postal.

¡Ah! Y tienes que subir al mirador del Turó del Castell y descubrir el Centre d'Interpretació de l'Oli, donde podrás ver cómo funcionaba el antiguo molino y cómo era utilizado por los payeses.

¿Una cata de aceite?



La playa del Torn es una auténtica maravilla situada en un paraje natural de una extraordinaria belleza. La playa, de 1.600 metros de longitud, es naturista y entre los valores naturales que puedes encontrar destaca el lirio de mar. Si estás de suerte, puede que veas volar el águila perdiguera.

Escápate hasta la Masía Castelló, un conjunto de casas abandonadas que ha sido recuperada gracias a la ayuda de un grupo de miembros de una asociación. Durante las fiestas de Navidad, en Masía Castelló se instala un pesebre que muestra antiguos oficios como el de carbonero. Y el último fin de semana de agosto vente a la fiesta Rustik.

Si eres un buen marinero y mejor gourmet, seguro que te gusta el atún. En el Hospitalet de l'Infant y la Vall de Llors se celebran, cada año, entre los meses de mayo y junio, las jornadas gastronómicas del atún. La mejor propuesta para catar mil y un platos de este excelente pescado azul.



# El rincón de Miró

Amplía esta experiencia con la

5

Visitar Mas Miró es descubrir Joan Miró

© Jose Carlos León

24 horas



Dicen que Joan Miró llegó a Mont-roig del Camp para curarse de una enfermedad. Y realmente fue así. A raíz de ello, el artista creó un vínculo especial que luego trasladó en todas sus obras. El paisaje emocional de Miró es el Mas d'en Ferratges, una casa de indianos que construyeron los Marqueses de Mont-roig del Camp y que pasó a manos de la familia Miró. Ahora puedes visitarlo y pasear por su jardín, donde los eucaliptos son majestuosos. O adentrarte en el taller o estudio donde Miró creó algunas de sus grandes obras.

Además, puedes completar el descubrimiento del universo del artista con el paisaje que más le impresionó, con una excursión hasta la ermita de la Verge de la Roca, que preside una gran roca de piedra arenisca erosionada y de color rojizo situada a casi trescientos metros de altura. Cuando la veas, seguro que te impactará, como lo hizo con Joan Miró.

La Costa Daurada también conserva la huella de otros insignes artistas: en El Vendrell encontrarás el legado de Pau Casals; en Reus, el de Antoni Gaudí; y en Horta de San Joan -en las Terres de l'Ebre-, el de Pablo Picasso. Puedes descubrirlo siguiendo la ruta del Paisaje de los Genios.



Un lugar para pasear!

La ermita de la Virgen de la Roca también encontrarás la hospedería -con cinco habitaciones- y un restaurante.



Mont-roig del Camp y Miami Platja cuentan con 12 kilómetros de fachada marítima repartidos en cuatro playas y nueve calas. ¿Te apetece un chapuzón?



Robert Trent Jones Jr. diseñó el campo de golf de Mont-roig del Camp, que pone a prueba a los jugadores con 18 agujeros a lo largo de los seis kilómetros que tiene el campo, con espectaculares vistas al Mediterráneo. Si aceptas el reto, el Club Bonmont Terres Noves también dispone de un restaurante que hace las delicias de los gourmets más exigentes.



Mont-roig del Camp celebra cada mes de junio las jornadas gastronómicas del pulpo. En las pastelerías del pueblo encontrarás las famosas Mont-rogetes, unas galletas sabrosísimas hechas con harina de algarroba.



# Camino que hablan de vino



En el Priorat, las bodegas te ofrecen la posibilidad de catar sus vinos. ¡Te enamorarán!

© Jose Carlos León



Cerca de Falset se encuentra El Masroig, un pueblo que preserva el yacimiento arqueológico del Puig Roig, situado en lo alto de una cima y con unas vistas extraordinarias del río Siurana y el Parque Natural del Montsant. El yacimiento, que se encuentra en una encrucijada de caminos, es uno de los más antiguos de Catalunya y también uno de los mejor conservados.



En Bellmunt del Priorat, por su parte, encontrarás el Museu de les Mines. Podrás bajar a las antiguas galerías que servían para extraer plomo y contemplar la antigua colonia donde vivían los mineros que venían de distintos puntos de la geografía.

24 horas

48 horas



En el Priorat, la mayor parte de los caminos huelen a vino. Un vino que es fruto de una tierra única, que hace más de mil años cultiva cepas que producen, a pesar de las duras condiciones climatológicas y geológicas, unas uvas excelsas. A pie o en coche, descubrir el Priorat es una experiencia única, con montañas sinuosas donde las cepas luchan por mantenerse de pie y producir uvas de alta graduación y de unas características únicas.

Gratallops, Bellmunt, Escala Dei, el Lloar, la Morera de Montsant, Poboleda, Porrera, Torroja del Priorat, la Vilella Baixa y Vilella Alta, los Masos de Falset o las Solanes del Molar son las villas del vino de la DOQ Priorat, con bodegas abiertas al público donde podrás probar caldos negros intensos y blancos espectaculares.

Resérvate una visita para descubrir la Cartuja de Scala Dei, situada a los pies de la sierra del Montsant, el único Parque Natural de la Costa Daurada que ofrece caminos llenos de simbolismo, con ermitas por descubrir, despeñaderos que quitan el aliento, barrancos y desfiladeros espectaculares. ¿Te vienes a descubrirlos?



El priorat cuenta con la carta Europea de turismo sostenible



No te despidas del Priorat sin realizar la ruta de los relojes de sol de Porrera. Aquí encontrarás hasta catorce relojes de sol, la mayoría de ellos del siglo XIX.



# Desconecta en la Costa Daurada



De agosto a febrero, cuando las aves no nidifican, se puede visitar la Sèquia Major

© Jose Carlos León



En Navidad, una de las grandes atracciones de Vila-seca La Pineda Platja es el Belén de arena que cada año, desde 1999, realizan artistas internacionales invitados. Y por San Antonio, no te pierdas las carreras de caballos, una apasionante experiencia en el marco de las fiestas del Cós de Sant Antoni, que se celebran desde 1876.



La marinada, el sol y el terruño de los viñedos de Vila-seca La Pineda Platja confieren a sus vinos un toque muy especial, muy mediterráneos. Degústalos en Vinyes del Terrer y Clos Barenys.

24  
horas

¿Quieres desconectar y liberarte del estrés? No busques más. Una de las mejores propuestas que te podemos ofrecer es relajarte mientras el agua a presión gana la batalla al estrés. Cierra los ojos y deja la mente en blanco.

En Vila-seca La Pineda Platja, el agua es sinónimo de relax. Aquí encontrarás dos espacios, el Aquum Spa & Wellnes y el Spalas Spa and Wellness, que han sido diseñados para hacerte disfrutar en contacto con el agua: desde el vapor de las saunas pasando por camas o chorros a diferentes temperaturas. ¿A qué esperas?

Y para redondear una jornada completa de salud, te proponemos visitar la Sèquia Major. Por ello, de agosto a febrero, cuando las aves no nidifican, la visita guiada a este espacio, construido a partir del siglo XVII, se convierte en una experiencia única para ver las distintas aves que hacen un alto en el camino buscando prados húmedos y estanques. Presta atención, pero no hagas ruido. 😊

*¿Un bañito?*

*¿Te apetece tomar un baño de sol en la playa de La Pineda? Los pinos que diseñó Javier Mariscal son... ¡espectaculares! En Vila-seca La Pineda Platja también encontrarás Aquopolis, un parque acuático que te ofrece un mar de propuestas para refrescarte y divertirme.*



Las visitas a la Sèquia Major son concertadas. Tienes que reservarlas llamando al +34 977390362







# Del huerto al mercado

Cada sábado la plaza del Fòrum se convierte en un gran mercado

© Jose Carlos León

La plaza del Fòrum, de Tarragona, se despierta cada sábado sobre las seis de la mañana. A esa hora llegan los agricultores del Camp de Tarragona para instalar sus paradas con lo mejor de cada temporada. El corazón de la Part Alta de la ciudad -el centro histórico- es un hormiguero de gente que viene y va, tirando de sus carritos de la compra. Aquí, los ciudadanos locales y los turistas comparten escenas en un espacio único, cargado de patrimonio y de cultura.

Si te gustan los mercados, apúntate visitar el domingo la explanada que une los barrios de Bonavista y Campclar. Encontrarás de todo: ropa, calzado, marroquinería, bisutería, menaje del hogar, alimentación, floristería y montón de cosas más. Te recomendamos aprovechar tu estancia en Bonavista para hacer una incursión a algunos de los mejores bares de tapas de la ciudad: bravas, croquetas, boquerones, pulpo, chipirones ... ¿Te abrimos el apetito?

No te vayas de Tarragona sin visitar su catedral. Durante el recorrido, mantén los ojos abiertos. ¿Sabías que esta joya del gótico alberga en sus paredes hasta tres mil inscripciones de la letra Tau? Pertenece al alfabeto griego y la letra se asocia a Santa Tecla, patrona de los tarraconenses. En el subsuelo del templo se conservan los restos del antiguo templo dedicado a César Augusto. También puedes subir al campanario, conocer algunos detalles de las diecinueve campanas y admirar “La Capona”, la campana que destaca y que tiene un protagonismo especial. Desde 1509 da las horas a los tarraconenses.



¿Sabías qué?

En la catedral de Tarragona, se han colocado campanas desde el 1250 y hasta 1867.



De la parte alta de la ciudad, a la parte baja. Ven al Serrallo, el barrio marino de Tarragona, y saborea las mejores propuestas de la cocina de los pescadores.



Siguiendo la ruta de mercados, no te pierdas el Mercado Central de Tarragona, una joya modernista en donde podrás comer y comprar los mejores ingredientes de la cocina mediterránea.



En la Costa Daurada siempre encontrarás un momento para detenerte y disfrutar de unas buenas tapas maridadas con cervezas artesanas. ¡Te lo aconsejamos!



12

# El encanto de una villa embrujada



© Jose Carlos León

Visita Altafulla y descubre sus secretos



Si te gusta seguir las huellas de la historia, recorre la ruta de los castillos del Gaià que se construyeron siguiendo la trayectoria del río. En el Catllar hay un centro de interpretación en donde podrás descubrir historias que protagonizaron nobles y caballeros.



Terapias naturales para curar el cuerpo y la mente. En el Hort de la Sínia te ofrecen tratamientos saludables. El espacio, además, es ideal para pasar el día a cobijo de un entorno natural único.

24  
horas48  
horas

Cuentan que el centro histórico de Altafulla es un lugar mágico, embrujado. También está perfectamente preservado desde el siglo XVIII. ¡Visítalo! En su interior descubrirás casas señoriales con fachadas renacentistas y barrocas y su castillo.

El Faro de Torredembarra abre sus puertas para que disfrutes de una perspectiva muy diferente de la Costa Daurada y puedas capturar instantáneas mágicas. Se levanta 58 metros sobre el nivel del mar y su luz se puede ver desde 20 millas de distancia.

Si te gusta la naturaleza en su estado puro, te recomendamos la playa de Els Muntanyans, un paraíso único de dos kilómetros. Se trata de un remanso de paz para las aves y para muchas especies vegetales que viven protegidas. En Torredembarra también encontrarás un centro histórico de una gran belleza, con monumentos únicos como el que acoge el actual Ayuntamiento y que es una joya del renacimiento.



La villa romana de Els Munts, en Altafulla, preserva algunos de los tesoros que levantaron sus residentes. Sigue los restos de la fuente y la cisterna que construyeron por orden de Caius Valerius Avitus y su mujer Faustina. Hay visitas teatralizadas.

A orillas de la playa dels Muntanyans podrás disfrutar de un entorno natural único, y en lo alto del faro de Torredembarra podrás ver atardeceres de postal.





# Ora et labora

Amplía  
esta  
experiencia  
con la

17

Una muralla preserva todavía parte del conjunto monástico

© Jose Carlos León

24  
horas48  
horas

Los monasterios de la Ruta del Cister están repletos de historias de reyes y de reinas, pero también de abades y de monjes que durante la Edad Media cobraron un protagonismo especial en la historia del país. Su influencia y el apoyo real que obtuvieron se tradujo en la construcción de monasterios, con grandes estancias que son auténticas joyas del románico y también del gótico.

El Monasterio de Santa María de Poblet, que está habitado por unos treinta monjes, se alza majestuoso a los pies de las montañas de Prades. Es Patrimonio de la Humanidad por la Unesco y preserva la misma estructura que cuando fue construido. En el interior de la iglesia se conservan las tumbas reales de los monarcas catalanes. Los dormitorios de los monjes o el claustro seguro que te maravillarán. Junto al monasterio, encontrarás el Bosc de Poblet, una joya natural que históricamente custodiaban los monjes y que ahora invita a ser descubierto recorriendo sus caminos y senderos.

Santes Creus también es un monasterio único. De todo su conjunto monástico, el lugar más excepcional es el claustro gótico, obra de Reinard des Fonoll. Aquí encontrarás esculpida aves, sirenas, guerreros e incluso músicos. El conjunto preserva en el interior de la iglesia la tumba de Pere el Gran.

En Poblet treinta monjes conviven según la regla de San Benito.

¿Sabías qué?



Escápate hasta Montferri y descubre el santuario que Josep Maria Jujol construyó en homenaje a la Virgen de Montserrat. Es una joya modernista con forma de barco, orientada hacia la montaña sagrada catalana.



Valls es el kilómetro cero de los castells. Visita la plaza del Blat y descubre el lugar donde nació esta tradición única. Y al lado de este mágico lugar, encontrarás Món Casteller, el museo de los 'castellers', que también son Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.



En Montblanc, la muralla cierra una villa que es una joya arquitectónica de la edad media. Iglesias y palacios se esconden entre callejuelas cargadas de historia que podrás admirar, a vista de pájaro, recorriendo el paso de ronda de la muralla.



Santes Creus es una de las joyas de la corona. El monasterio tiene dos claustros, la iglesia, que es panteón real, y un conjunto monástico que, desde la desamortización, está habitado por los vecinos del pueblo.



# patrimonio vitivinícola del priorat



Descubre el interior de la cooperativa modernista de Falset

© Jose Carlos León



Entre Falset y Móra d'Ebre el paisaje del vino se transforma para regalarte un mar de olivos. El Molí de Margalef ofrece catas y visitas guiadas que debes reservar con un día de antelación.



Las montañas del Parc Natural del Montsant, te regalan mil y una vías de escalada. ¡Disfruta de un territorio único! Y en Capçanes, visita las pinturas rupestres declaradas Patrimonio de la Humanidad.

24  
horas

48  
horas

En el Priorat, la historia de la viña tiene mil años, y en Falset la cooperativa abrió puertas hace poco más de cien años. Por eso, cuando descubras su pasado y su manera de trabajar podrás hacerlo siguiendo la huella que dejó el arquitecto modernista Cèsar Martinell.

En la cooperativa de Falset, además de vino, también elaboran vermouths, vinos dulces y rancios. Pero eso te lo explicará mejor Blai, un trabajador de la cooperativa que es el encargado de acompañarte durante la visita teatralizada a la bodega. Cuando te despidas, pasa por la agrotienda donde encontrarás una gran selección de vinos, aceites y otros productos que se cultivan en el Priorat.

Y si se te ha abierto el apetito, en Falset puedes degustar la 'truita amb suc' (tortilla en jugo), una de las joyas de la cocina tradicional local y comarcal.



¿Sabías?  
qué?

Las variedades de uvas típicas del Priorat son la garnacha y la cariñena.



¡Descubre y disfruta!



La riqueza del suelo y el clima de la Costa Daurada hacen que sea uno de los territorios con más denominaciones de origen (DO). Descubre y disfruta de sus vinos y cavas únicos.



# La huella de la Prehistoria

24 horas

48 horas

72 horas



En Rojals, el pueblo más alto de la Costa Daurada, las cuevas y abrigos esconden joyas rupestres de la prehistoria. Son animales y representaciones humanas pintadas hace unos 10.000 años. Sólo llegar hasta ellas es todo un descubrimiento. Desde la Oficina de Turismo de Montblanc te ofrecen rutas guiadas a uno de los lugares más singulares de las Muntanyes de Prades.

Las montañas de la Costa Daurada son un paraíso por descubrir. Te invitamos a recorrer los senderos y caminos que unen pueblos originales como Prades, denominada la ciudad roja y que preserva murallas único fruto de su pasado medieval. Escápate también hasta Capafonts donde los caminos son ricos en aguas, pues es aquí donde nacen las fuentes del río Brugent.

Y no te olvides de pasar por Riudecanyes y visitar el Castillo de Escornalbou. Impulsado por Alfonso I entre los siglos XII y XIII, a lo largo de su historia ha sido habitado por monjes agustinos y franciscanos, y también por privados. Desde este lugar, que preserva la casa de su último propietario, Eduard Toda, disfrutarás de un excelente mirador de la Costa Daurada.

Otra excursión recomendada es hasta el pantano de Riudecanyes. Con más de un siglo de historia, es ideal para hacer largos paseos.



*Disfruta de la experiencia!*



¿Quieres conocer cómo se vivía en la Espluga de Francolí, hace un siglo? ¿Qué herramientas utilizaban los agricultores o de qué color se vestía una novia? No te pierdas una visita por el Museu de la Vida Rural, una puerta abierta a la vida en el campo. ¡Te sorprenderá!

Recorrer caminos y senderos transitados desde hace siglos. Detenerte en una bodega para degustar su vino. Vivir una escapada romántica o saborear la cocina de interior más auténtica son algunas de las experiencias que te ofrecemos en las Muntanyes de la Costa Daurada, un destino ideal para ser disfrutado con toda la familia.

Las Coves de l'Espluga de Francolí sirvieron de cobijo a los primeros vecinos que habitaron este territorio. Su visita, hoy, es un paseo por la historia, descubriendo las herramientas y los hallazgos arqueológicos que han sucedido a lo largo de los años.

Las visitas a las pinturas rupestres sólo se pueden hacer con los guías de la Oficina de Turismo de Montblanc



16

# El modernismo natural de Reus

Amplía esta experiencia con la **5 y 8**

Descubre el interior del Institut Pere Mata. ¡Es fascinante!

© Jose Carlos León



Las calles Monterols y Llovera o los callejones que se encuentran en el interior del Tomb de Ravals de Reus son un gran escaparate comercial, con tiendas situadas en históricos edificios modernistas. ¡Hacer *shopping* en Reus es un auténtico placer!



Si quieres seguir el legado modernista de la Costa Daurada, te proponemos una escapada a l'Arboç. Sólo en la calle Major podrás deleitarte y admirar numerosos inmuebles con un impresionante legado.

24 horas

48 horas



“La originalidad consiste en volver al origen”, decía Gaudí. Por ello, su pasión por la naturaleza hizo que el retorno al origen pasara por el diseño de espectaculares joyas modernistas, donde la esencia natural estaba presente en casi todas sus obras.

En Reus, el modernismo es el ADN de la ciudad. Te invitamos a hacer la ruta modernista y a descubrir las fachadas de hasta 29 edificios que preservan este sello artístico. La ruta te llevará también a conocer una ciudad vital, con una gran actividad comercial. Si quieres completar la ruta no te olvides de visitar el Institut Pere Mata, un hospital psiquiátrico abierto para que puedas conocer el Pavelló dels Distingits, que el arquitecto Lluís Domènech i Muntaner diseñó para los enfermos que pertenecían a las clases más acomodadas.

El Gaudí Centre, en la plaza Mercadal, es la mejor propuesta para conocer los orígenes del modernismo y comprender qué fascinaba a los arquitectos que querían crear edificios tan bellos como la propia naturaleza.



## Reus - París - Londres

La frase Reus - París - Londres nos recuerda la bonanza económica del Reus de los siglos XVIII y XIX, cuando la potente industria de los aguardientes hizo que, como ocurría en Londres y en París, en Reus también se decidiera la fluctuación del precio de estas bebidas



# Ruta del Cister

Amplía esta experiencia con la

13

El claustro de Santes Creus es una de las joyas del cenobio

© Jose Carlos León



Durante el mes de agosto, la cebolla blanca y dulce se planta. Se inicia, de esta manera, el segundo ciclo del cultivo que nos regalará, a partir de noviembre y hasta abril, los típicos 'calçots'. Valls es la ciudad donde nació esta tradición gastronómica que, año tras año, te regala unos ágapes espectaculares.



Cuentan que en Valls los años transcurren de diez en diez. Y es que el calendario festivo de la ciudad está marcado por las fiestas Decennals de la Mare de Déu de la Candela, que se celebran los años terminados en 1. Aquí nacieron los 'castells', hace más de dos siglos. Visita Valls y descubrirás la esencia de una tradición genuina. En la plaza del Blat, epicentro de las grandes diadas 'castelleres', también encontrarás la puerta de entrada al Museu Casteller.

24 horas

48 horas



El monasterio de Santes Creus se fundó hace más de 850 años. Primero se situó en Valldaura, cerca de Barcelona, y después en Aiguamúrcia, a pocos metros del río Gaià, en el interior de la Costa Daurada. El espacio final elegido fue un lugar mágico, que cautivó a reyes, abades y también a los nobles de la Edad Media.

Santes Creus es una joya. Su claustro fue el primero de estilo gótico en la corona de Aragón y durante siglos fue habitado por los monjes del Cister. Desde la desamortización, en 1835, las casas que rodean el monasterio, en la plaza Bernat Calbó, han sido ocupadas por los vecinos de Aiguamúrcia y ahora encontrarás artesanos que te ofrecen recuerdos de un sitio único. No te olvides de visitar el templo, donde descansan los restos de monarcas como Pere el Gran, Jaume II o Blanca d'Anjou.

Y si quieres seguir las huellas de los monjes del Cister, también puedes bajar hasta la alameda, que durante siglos fue un rincón de reposo y meditación. Ahora es un espacio natural único y protegido, con una gran arboleda en la que comparten espacio olmos, álamos, castaños, almeces o plataneros. ¡Algunos de ellos tienen hasta treinta metros de altura!

Y más cerca de la costa, te proponemos una escapada a Nulles, donde encontrarás una preciosa bodega modernista. La visita rememora las hazañas de los vecinos del pueblo, que se unieron hace poco más de un siglo para convertir el proyecto del arquitecto César Martinell en una realidad.

Desde entonces ha llovido mucho, pero en Nulles han continuado trabajando con mucho tesón y cuidado para elaborar unos de los mejores cavas de la Costa Daurada además de extraordinarios vinos blancos y tintos. Podrás probarlos mientras descubres esta joya del modernismo, que fue pensada para que la estética fuera además funcional.



¿Has probado el pan de "calçot"?

Jordi Gasque es el panadero de Nulles. Él elabora, durante la época de las 'calçotades', un pan de calçot que sencillamente es... ¡espectacular!. Prueba también sus panes ecológicos o el de chocolate con naranja. ¡Están buenísimos!











**Patronat Municipal de Turisme de Salou**

Passeig Jaume I, 4 43840 Salou, Tarragona

Tel. 0034 977 350 102 · [pmtsalou@salou.cat](mailto:pmtsalou@salou.cat) · [www.visitsalou.eu](http://www.visitsalou.eu)

**Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona**

Passeig Torroja, s/n · 43007 Tarragona

Tel. 0034 977 230 312 · [costadaurada@dipta.cat](mailto:costadaurada@dipta.cat) · [www.costadaurada.info](http://www.costadaurada.info)