



CLUB
EXCURSIONISTA
SALOUENC

Copa Catalana i 3a Trobada de Marxa Aquàtica de Salou Circuit Català de Marxa Aquàtica 2022

19 de juny de 2022.

Platja Ponent de Salou, Tarragona.

MEMÒRIA DESCRIPTIVA DE L'ACTIVITAT

Organitza: Club Excursionista Salouenc,
CIRCUIT CATALÀ, COPA DE CATALUNYA
DE MARXA AQUÀTICA 2022 (FEEC)

INDEX

INTRODUCCIÓ

1. TIPUS D'ACTIVITAT

- 1.1. Activitat a desenvolupar
- 1.2. Ubicació, situació i emplaçament
- 1.3. Dates i horaris
- 1.4. Participants
- 1.5. Condicions generals dels participants.

2. ORGANITZACIÓ

- 2.1. Dades entitat organitzadora
- 2.2. Personal destinat a l'activitat.
- 2.3. Ubicació dels punts de control i avituallament de les proves.
- 2.4. Elements de suport logístic

3. CARACTERISTIQUES DE LES PROVES

- 3.1. Ubicació dels elements auxiliars desmuntables
 - 3.1.1. Punts d'informació i control
 - 3.1.2. Vestidors
 - 3.1.3. Zona sortida i arribada
- 3.2. Proves esportives

4. ASSEGURANÇA RC DEL CLUB ORGANITZADOR

INTRODUCCIÓ

El proper diumenge dia **19 de juny de 2022**, al terme municipal de Salou, el Club Excursionista Salouenc, amb la col·laboració de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), realitzarà l'activitat esportiva de Marxa Aquàtica, **Copa Catalana, Campionat de Catalunya Marxa aquàtica i la 3a Trobada de Marxa Aquàtica de Salou**. Per aquest motiu es redacta aquesta memòria descriptiva de l'activitat, per a donar a conèixer a les diferents administracions el seu desenvolupament, així com els espais pels quals es faran els recorreguts de les proves i les zones destinades com a auxiliars i complementàries. S'han pres les mesures adients perquè en cas d'activació de protocols per pandèmia sanitària, aquest puguin ser activats per a desenvolupar les activitats.

Què es la Marxa Aquàtica o el que s'anomena Longe Côte o Aqua Walking?

Des de la FEEC es defineix com una disciplina esportiva que consisteix a marxar (caminar) en un medi aquàtic amb un bon nivell d'immersió (BNI), és a dir amb una alçada d'aigua òptima situada entre el melic i les aixelles amb o sense rem com element de propulsió. La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) va incloure aquesta disciplina en els seus Estatuts el 25 de maig de 2019 per aprovació de l'Assemblea General.

Quin és l'objectiu de la competició d'aquests tipus d'activitats?

Les competicions i trobades es preparen per a promoure l'esport entre els esportistes i els organitzadors de proves i fomentar-ne la seva pràctica de forma competitiva (mitjançant els Campionats de Catalunya i les Copes Catalanes) o de forma lúdica (mitjançant les Curses Open i Populars).

Les Competicions Oficials de Marxa Aquàtica estan formades pel conjunt de proves organitzades per les entitats membres de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i que formen part del calendari anual aprovat pel Comitè Català de Marxa Aquàtica.

Les proves que formen part de les Competicions Oficials de la Copa Catalana Campionat de Catalunya de Marxa Aquàtica que es desenvolupen en platges aptes per a la pràctica de la Marxa Aquàtica, és a dir aquelles platges que disposen d'una zona on s'aconsegueix un Bon Nivell d'Immersió (BNI) òptim per desenvolupar les curses amb seguretat. Aquest BNI es troba situat entre la franja que marca la distancia entre el melic i les aixelles. Dins del terme de Salou, la platja en la qual es vol fer la competició és Platja de Ponent.

1. TIPUS D'ACTIVITAT

Durant l'estiu del 2022, tindrà lloc el Circuit Català de Marxa Aquàtica que es farà a cinc poblacions del litoral català:

POBLACIÓ	PROVINCIA	DATA
Salou	Tarragona	19 de juny de 2022
Creixell	Tarragona	10 de juliol 2022
Ciutat Tarragona	Tarragona	24 de juliol 2022
Cambrils	Tarragona	28 d'agost de 2022
Castelldefels	Barcelona	18 de setembre 2022
Roses	Girona	25 de setembre de 2022

<https://www.feec.cat/agenda/competicions/marxa-aquatica/3a-aquacec/>

Aquest és el primer cop que aquest circuit es converteix en una prova competitiva: COPA DE CATALUNYA DE MARXA AQUÀTICA I AQUA-BEACH-TRAIL. La participació a les diferents proves dels participants, permet l'acumulació de punts que al finalitzar el circuit es proclamarà el/s campió/ns.

1.1 ACTIVITAT QUE ES DESENVOLUPA

Com ja s'ha comentat, Salou és el punt de sortida d'aquesta Copa Catalana. És la primera competició de Copa puntuable, tant sols per la Marxa Aquàtica. De forma paral·lela es farà la 3a trobada de Marxa Aquàtica de Salou, després de la seva implantació al CEC a l'estiu del 2020. El que es pretén amb la trobada és donar a conèixer la pràctica de la Marxa Aquàtica com un esport més que es pot practicar a les platges de Salou, específic per a no iniciats o practicants de la modalitat ZEN, de no competició.

L'activitat principal a realitzar és esportiva i disposarà de varies curses dins de l'aigua, sempre no més de fondària e l'alçada per sota del pit dels participants, per la qual cosa aquestes curses s'executaran dins de la zona de bany i no requeriran cap permís addicional per part de Capitania Marítima de Tarragona.

1.2 UBICACIÓ, SITUACIÓ I EMPLAÇAMENT

Les activitats, tant de competició com d'exhibició i trobada, es faran dins de l'espai de Dominio Público Marítimo Terrestre (DPMT), al terme municipal de Salou, i en la franja destinada pels usuaris al bany (a menys de 200m de la costa) a la platja de Ponent.

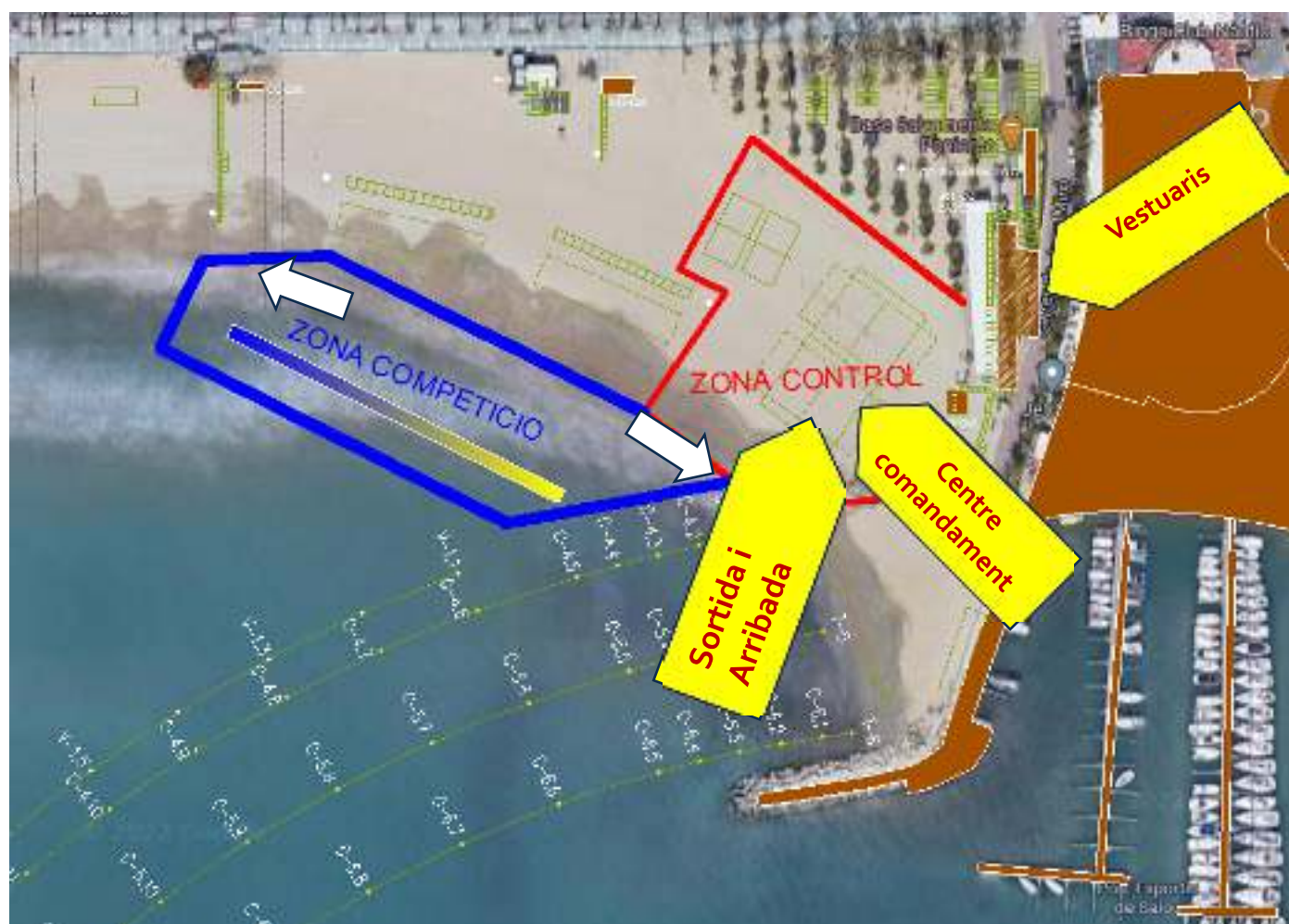
Aquesta activitat requereix d'instal·lacions desmuntables provisionals complementàries, les quals s'ubicaran en els espais esportius destinats al costat de la Base Nàutica i dins de la zona de sorra de la platja, sense interferir amb cap de les concessions existents i que consten al Pla d'Usos de Salou.

COORDENADES: 41.074668, 1.129984 (41°04'28.8"N 1°07'47.9"E)

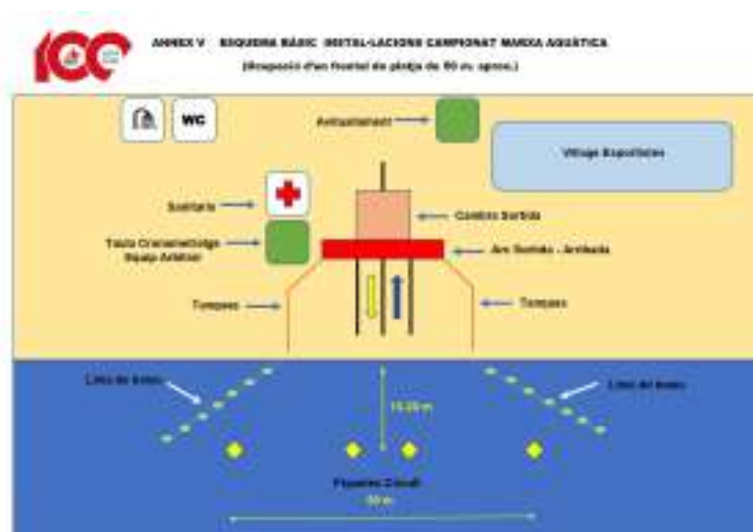


Plano situació





Plano emplaçament.



Plano recorregut proves esportives

1.3 DATES i HORARI

La data en la que es faran les proves esportives serà el proper **diumenge dia 19 de juny de 2022**. L'horari d'ocupació de tot l'espai estarà entre les 07:00h i les 14:00h, inclòs ja el temps de muntatge i desmuntatges de les estructures auxiliars.

El cronograma previst per a les diferents modalitat és:

MODALITAT	HORA SORTIDA	HORA TANCAMENT
Cursa 50 mts, totes categories	09:00h	10:00h
Cursa 200 mts totes categories	10:15h	11:30h
Cursa a determinar	11:45h	13:00h
Trobada Marxa Aquàtica	11:00h	13:30h

Aquest cronograma pot variar en funció del nombre d'inscripcions. La trobada de Marxa Aquàtica, al ser una exhibició, es farà en els intermedis de les proves.

1.4 PARTICIPANTS

La participació dels esportistes en aquestes proves i modalitat serà limitada per un millor control per part de l'organització i es farà una inscripció que en el seu total no superi el nombre de 120 esportistes.

1.5 CONDICIONS GENERALS DE PARTICIPACIÓ:

Tots els participant hauran d'estar inscrits amb un mínim de 48 hores abans de la realització de la prova, per la web de la FEEC, www.feec.cat, dins l'apartat "Inscripcions", tant per la Copa com per la "3a Trobada de Marxa Aquàtica de Salou".

Tots els participants en les diferents modalitats hauran d'estar assegurats, ja sigui mitjançant la llicència federativa 2022 de la FEEC, ja sigui per la llicència temporal del dia de l'activitat que ofereix la organització.

Les activitats pels socis dels clubs excursionistes de Salou (CES) i Cambrils (CEC), seran gratuïtes. En cas de no disposar de la llicència federativa als participants se'ls requerirà l'abonament de la llicència temporal: 5,00€ pels participants de la trobada i 10,00€ pels participants de Copa.

Les activitats per als que no son socis del CES i CEC, i volen participar, tindran una quantia que constarà en el full d'inscripció.

2. ORGANITZACIÓ

2.1 DADES DE L'ENTITAT ORGANITZADORA

L'activitat esportiva la desenvolupa el **Club Excursionista Salouenc (CES)** dins del terme municipal de Salou, amb la col·laboració de la **Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)**.

DADES	
NOM ENTITAT	CLUB EXCURSIONISTA SALOUENC
CIF	G43948181
DOMICILI FISCAL	C/ Advocat Gallego 3 (Centre Cívic)
RESPONSABLE ENTITAT	Presidenta: Alberta Martí
NIF RESPONSABLE	39167511Y
TELÈFON DE CONTACTE	688757005
EMAIL DE CONTACTE	info@clubexcursionistasalouenc.cat
RESPONSABLE ACTIVITAT	Miquel Boix (Secretari CES)
TELÈFON CONTACTE	608178816
EMAIL DE CONTACTE	miquelboixbachs@gmail.com
SUBSTITUT	David Martí, Mòbil 646466972

2.2 PERSONAL DESTINAT A L'ACTIVITAT:

Per a desenvolupar aquesta activitat, l'entitat organitzadora disposa de personal propi del club i de la FEEC per a la ubicació en els punts de control, d'avituellament i informatius de les curses. Abans de la prova es donarà a conèixer el llistat dels col·laboradors, així com els punts de control on s'hauran d'ubicar.

PUNT DE CONTROL	UBICACIÓ	VOLUNTARI	TELF.CONTACTE

Aquesta taula s'omplirà definitivament el dia de la cursa amb el personal voluntari assistent.

2.3 UBICACIÓ DELS PUNTS DE CONTROL I AVITUALLAMENT DE LES PROVES

- Delimitació de la zona de participants
- Punt recepció, control i direcció de les proves.
- Espai d'avituellament (2 taules menjar i begudes)
- Vestuaris i dutxes – Base nàutica
- Arc de sortida- arribada
- Canal d'accés a les proves dins de l'aigua. – tanques baixes
- Piquetes i punts de senyalització del circuit. – segons el tipus de prova.

Zona de participants, estarà delimitada per tanca baixa i cinta de plàstic, i ocuparà la part destinada a activitats esportives municipals dins del Pla d'usos de la temporada 2022 a la platja de Ponent (al costat de la base nàutica). Aquesta zona anirà acompanyada de banderoles identificat i ves de la competició en els punts límits per identificar l'activitat.

El punt de recepció, control i direcció de les proves, es col·locarà en la zona d'entrada al recinte que prèviament s'haurà senyalitzat. Serà d'una o dues taules (tipus càmping) per a la rebuda dels participants i assignació de dorsals. També serà el punt de referència de l'organització per qualsevol consulta dels participants.

El punt d'avitual·lament disposaran d'una taula per col·locar la beguda i el menjar, perquè sigui més fàcil la seva recollida per part de corredor al finalitzar la prova, que si es precisa donarà seguiment a les mesures sanitàries establertes. Al seu costat es col·locaran contenidors de la brossa per a que ho llencin els participants les restes a la zona de sorra.

Els vestuaris i dutxes estaran ubicats dins de l'edifici de la Base nàutica, per una major privacitat dels participants i control de les seves pertinences personals.

Arc de sortida/arribada, serà un element mòbil, inflable, que es col·locarà a l'inici de la prova i es retirarà a la finalització. Anirà ancorat a la sorra amb piquetes i s'inflarà mitjançant una bomba amb el subministrament elèctric.

El canal d'accés per accedir a la zona de l'aigua es farà amb tanca baixa i cinta i estarà dins del recinte delimitat per l'activitat. Anirà des de l'arc de sortida/arribada fins a l'aigua.

Piquetes i punts de senyalització del recorregut de competició, es farà dins de l'aigua, màxim a uns 20 metres de la vora, i es col·locaran exclusivament per al moment de la competició, i seran retirades al finalitzar les curses.

2.4 ELEMENTS DE SUPORT LOGÍSTIC

Per poder desenvolupar l'activitat des del Club excursionista es demana suport logístic a l'ajuntament de Salou, el qual facilitarà el següent:

- Base Nàutica, ús dels vestidors
- Quadre elèctric (NO trifàsic) potència 3.000 wats
- 20 ut cadires de plàstic.
- 50 ut tanques baixes metàl·liques o de plàstic.
- Espai específic per vehicle sanitari.
- Espai específic per dos vehicles de l'organització (necessari pel material cursa).

Per part de l'organització es farà aportació de les taules, carpes i cinta per a la delimitació dels espais.

3. CARACTERÍSTIQUES DE LES PROVES

Per a la realització de la prova es té la necessitat de la col·locació d'estructures auxiliars desmuntables i temporals entre les 08:00h i les 13:00h en la zona de sorra i també les piques dins de l'aigua les quals, es col·loquen a la zona de mar a uns 20 metres de la vora de l'aigua, tant sols en el moment de les curses i al finalitzar aquestes es retiraran, sense quedar cap element o residu dins de la mar.

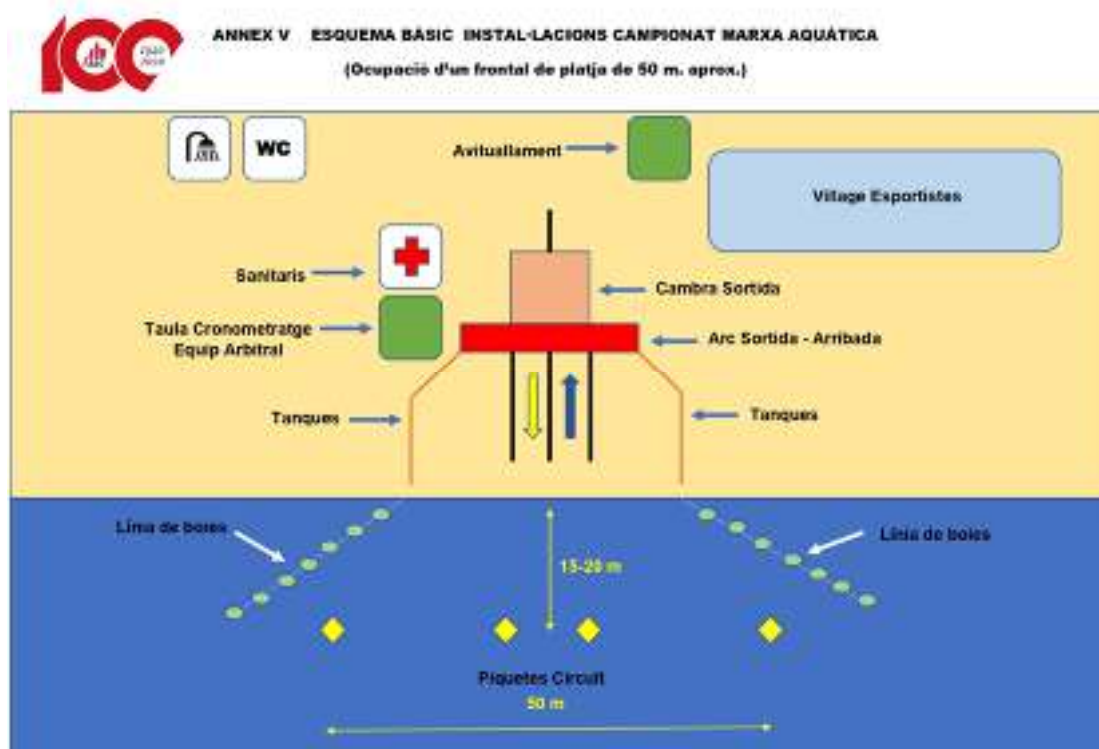
La sortida i l'arribada de cada cursa es faran des de l'arc que instal·larà a la platja la FEEC juntament amb el control de temps i arbitratge i delimitant amb tanca baixa i cinta el recorregut del participant per sortir i entrar en el punt de control.

Es realitzaran 3 tipus de curses, exclusivament de Marxa Aquàtica col·locant 4 piquetes a l'interior de l'aigua a uns 15-20 m de la platja i amb una amplada de punta a punta de 50-200 m.

3.1 UBICACIÓ DELS ELEMENTS AUXILIARS DESMUNTABLES

La ubicació de les zones les hem detallat en el punt 2.3 d'aquest document.

Per portar els materials, carregar-los i descarregar-los, s'utilitzarà el vial de servei que hi ha per arribar a la platja de Ponent. No s'estacionarà cap vehicle en aquesta zona, tant sols el vehicle sanitari durant la prova per a donar suport en cas d'incidència. En cap moment interferirà l'activitat del servei de salvament i socorrisme d'aquesta platja. La distribució dels elements auxiliars desmuntables es farà segons el plànol següent:



Dins d'aquests espais s'ubicaran les estructures auxiliars desmuntables:

UBICACIÓ	USOS
Zona de sorra	Punt de control i direcció de la cursa, Punt avituallament, punt de control, arc entrada/sortida, etc...
Base nàutica (edifici fixe de platja)	Vestuaris i dutxes
Zona de serveis (pas)	Vehicle sanitari (ambulància o VIR)

3.1.1 PUNT DE INFORMACIÓ I CONTROL

Dins de tota activitat esportiva és imprescindible el punt d'informació, control i direcció de cursa, que en aquest cas és un únic punt de trobada. Estarà ubicat en la zona de sorra, al costat de la Base nàutica. Recepció, benvinguda i control de participants Informació a qui es pugui interessar per les activitats desenvolupades

Des d'aquest punt també es farà la coordinació del CES i la FEEC , que a la vegada permetrà cobrir les següents necessitats:

- Control dels participants.
- Assignació de les activitats de control de les curses, arbitratge, i distribució de voluntaris als punts de control i avituallament.
- Megafonia de tota l'activitat.

Si la climatologia ho permet, aquest espai disposarà d'una carpa com a punt de trobada i control, per personal organitzador de la CES i de la FEEC. En cas d'una emergència, serà el punt de trobada de totes les parts implicades.

3.1.2 VESTIDORS

Per l'activitat es disposa de l'ús de les instal·lacions municipals de la Base Nàutica situats a la platja de Ponent, que en aquesta ocasió es farà servir com a vestuari i dutxes pels participants.

Aquest espai estarà vigilat i controlat pel personal de la organització i vetllaran per mantenir les pertinences dels participants controlades al llarg de la durada de la prova en la que participin. Tindrà disponibilitat de punt per a guardar equipament i estris dels participants, així com la seva vigilància.

3.1.3 ZONA SORTIDA I ARRIBADA

La zona de sortida i arribada s'ubicarà a la zona de sorra, encaminada a la entrada o sortida dels participants de la zona d'aigua. Disposarà d'un arc inflable, que es mantindrà fixe amb els tensors clavats a la zona de sorra, sempre que la climatologia no sigui adversa. Aquest element necessitarà de subministrament elèctric per mantenir-se durant tota la prova o altre elements

que generi electricitat (generador). Anirà acompanyat d'unes tanques baixes amb cinta, delimitant la zona de sortida o d'arribada dels participants.

En un dels costats estarà el personal de la organització realitzant les tasques de controls de temps de les proves.

3.2 PROVES ESPORTIVES

Per a les proves esportives hi ha diferents curses atenent a la modalitat a la que es faci la inscripció. Aquests són:

MODALITATS
Cursa 50 mts, totes categories
Cursa 200 mts totes categories
Cursa a determinar
Trobada Marxa Aquàtica

La trobada de marxa aquàtica es farà al costat del canal de sortida de les embarcacions del Port Nàutic de Salou i del canal de natació, sense cap interferència. Anirà en direcció a ponent en un recorregut no superior als 200 mts d'ocupació, segons el tipus de prova i categoria.

El mateix circuit de competició serà el d'exhibició i servirà per a fer la 3a trobada de la Marxa Aquàtica de Salou, aprofitant les instal·lacions auxiliars de sorra i dels elements col·locats dins de la mar. Aquesta activitat es podrà fer al finalitzar les proves esportives i també hi ha previst de fer-les entre mig de cada una de les curses. La organització de la cursa determinarà una setmana abans de la competició l'ordre.

El que es pretén amb aquesta trobada és la captació de persones que vulguin fer un tastet d'aquest nou esport, ensenyant les diferents modalitats que hi ha ara de competició a Catalunya.

4. ASSEGURANÇA RC CLUB ORGANITZADOR

El Club Excursionista Salouenc disposa d'una Pòlissa que cobreix a tercers per a les activitats que aquest club desenvolupi.

La FEEC té contractada amb AGRUPACIÓ AMCI, S.A., de Seguros y Reaseguros, una Pòlissa d'Assegurances Col·lectiva d'Accidents Temporal anual renovable. Cobreix incidències mèdiques com a conseqüència d'accidents en l'exercici de les activitats de muntanya i marxa aquàtica dels seus federats, així com els aspectes de responsabilitat civil que se'n puguin derivar.