

SALOU ACTIU

TARDOR
2025



Salou

Ajuntament

Àrea de Serveis Culturals



**SALOU
SOM CULTURA**

Capital de la Cultura
Catalana

Índex

- 3 Benvinguda**

- 4 Tallers i activitats**

- 7 Cicle per al benestar**

- 8 Taller de memòria per a la gent gran**

- 9 Cicle de Cultura Catalana**

- 11 Descobreix el nostre territori**

- 13 Cicle de documentals**

- 14 Aules de la gent gran de la URV Salou**

- 15 Inscripcions**

- 16 Normativa**

- 18 Resum d'activitats**

Edita: Ajuntament de Salou - Àrea de Serveis Culturals
Dipòsit Legal: T 1077-2025

Benvinguda

Un programa que ens activa i ens orgulleix

Salou és un municipi actiu, viu i participatiu, i una vegada més ho demostrarem amb la programació del Salou Actiu de Tardor. Des dels Serveis Culturals de l'Ajuntament hem preparat una agenda plena d'activitats variades, pensades per a tothom: per gaudir en família, amb els amics o de manera individual.



Pere Granados Carrillo
Alcalde de Salou

Aquest programa és una oportunitat única per conèixer Salou a fons a través de les visites guiades programades, per fer un tomb per la nostra Història mil·lenària i per gaudir d'experiències físiques i culturals que ens connecten amb el nostre entorn i amb la nostra gent.

El Salou Actiu de Tardor és també una manera de demostrar l'orgull de ser i sentir-nos de Salou, compartint junts moments que ens enriqueixen i ens fan créixer com a comunitat.

Us convido a participar-hi amb il·lusió i a fer que Salou continuï sent un exemple de societat activa, compromesa i oberta.

Gaudim junts del Salou Actiu de Tardor i de tot el que ens ofereix el nostre poble!

Tallers i activitats

Costura per a la Festa del rei Jaume I

Els divendres · De 17 a 19 h · Sala Joan Miró del Centre Cívic

Participa a la confecció dels vestits medievals per a la Festa del rei Jaume I. A Salou, podeu cosir-vos els vostres vestits o col·laborar en la confecció d'altres. Aquesta activitat és totalment gratuïta i s'inclou tot el material.

! Imprescindible, tenir un mínim de nivell de costura.

Activitat en **català**

Col·labora: **Grup de Dones de Salou**



GRUP de
DONES
de Salou

Taller de teatre amateur, amb representació final

21 i 28 d'octubre; 4, 11, 18 i 25 de novembre; 2, 9, 16 i 19 de desembre · De 17 a 19 h · Sala Europa del TAS

Gaudeix el teatre, puja a l'escenari!

Activitat municipal executada per **Cristina Muñoz**, directora de l'escola d'interpretació **Ahura Teatre**.

Activitat en **català**

Xerrada: Sí, encara evolucionem

3 de novembre · A les 19 h · Sala Mediterrània del TAS

Tots nosaltres, els Homo sapiens, som el resultat de més de 6 milions d'anys d'evolució. Encara que no en siguem conscients, l'evolució continua i, de vegades, alguns problemes de salut actuals són conseqüència d'aquesta evolució. Com ho sabem? A càrrec de Marina Lozano, investigadora i divulgadora de l'IPHES i professora de la URV.

Activitat en **català**

Organitza: Ajuntament de Salou i Seu del Campus Extens de la Universitat Rovira i Virgili a Salou



Taller de ganxet de Nadal

20 i 27 de novembre · De 17 a 19 h · Al Casal de les Dones de Salou (c. Barcelona, 69, de Salou)

Aquest Nadal, teixeix amb ganxet la teva màgia! Nivell inicial.

Activitat en **català**

Col·labora: Grup de Dones de Salou



GRUP de
DONES
de Salou

Taller de cuina de Nadal

26 de novembre · De 17.30 a 19.30 h · Al restaurant MRKT, situat al carrer del Francolí, n. 8, de Salou

Prepara un Nadal per llepar-se'n els dits!

Activitat municipal executada per Edu Cuesta, xef.

Activitat en **català**

Taller de pintura acrílica i textures creatives

8, 11, 15 i 18 de desembre · De 10 a 12 h · Sala Mediterrània del TAS

Experimenta amb colors, relleus i deixa volar la teva imaginació. Activitat municipal executada per Myriam Arnold, pintora.

Activitat en **català**

Taller de dibuix per a principiants

8, 10, 15 i 17 de desembre · De 17 a 19 h · Sala Mediterrània del TAS

Descobreix el teu estil i comença a crear amb llapissos i marcadors. Activitat municipal executada per Julia Babenko, dibuixant.

Activitat en **castellà**

MemoryDansa: un joc de cartes de dones dansaires

28 de novembre · De 17.30 a 18.30h · Al Casal de les Dones de Salou (c. Barcelona, 69, de Salou)

Taller participatiu on es reflexionarà sobre la Història de l'Art i la Dansa, mitjançant un joc de cartes amb representacions d'obres d'art medievals protagonitzades per dones. A càrrec de Giulia Di Pierro, investigadora al Departament d'Història i Història de l'Art de la URV. Activitat organitzada per ComCiència URV en el marc de la Setmana de la Ciència 2025 al Campus Extens de la URV, Ajuntament de Salou i Seu del Campus Extens de la URV a Salou.

Activitat en **castellà**



Cicle per al benestar

Descobreix i activa les teves fortaleeses personals

17, 24 i 31 d'octubre; 7, 14 i 21 de novembre · De 10 a 12 h ·
Sala Mediterrània del TAS

Descobreix les teves fortaleeses i aprèn a viure amb més consciència i positivitat!

Activitat municipal executada per Anna Pastor, coach experta en “Intel·ligència gestió emocional”.

Activitat en **català**

Biodanza

20 i 27 d'octubre; 3, 10, 17 i 24 de novembre · De 17 a 18 h ·
Sala Mediterrània del TAS

Connecta, sent i balla la vida!

Activitat municipal executada per Jose Luís Sevilla, facilitador de Biodanza SRT.

Activitat en **castellà**

El poder dels hàbits

21 i 28 d'octubre; 4, 11 i 18 de novembre · De 10 a 11.30 h ·
Sala Mediterrània del TAS

Transforma la teva vida.

Activitat municipal executada per Mireia Matute, especialista en Gestió de l'Estrès i Benestar.

Activitat en **català**

Taller de memòria per a la gent gran

Entrena el cervell i guanya benestar!

Activitat municipal executada per Fundació Privada En Xarxa.

Tallers adreçats a persones de 65 anys o més

Els dimecres:

22 i 29 d'octubre; 5, 12, 19 i 26 de novembre; 3, 10 i 17 de desembre · De 10 a 12 h · Sala Mediterrània del TAS

Activitat en **català**

Els dijous:

23 d'octubre; 6, 13, 20 i 27 de novembre; 4, 11 i 18 de desembre · De 10 a 12 h · Sala Mediterrània del TAS

Activitat en **castellà**

Cicle de Cultura Catalana

Sessions d'introducció a la llengua oral

20, 22 i 29 d'octubre; 3, 10, 12, 17, 19, 24 i 26 de novembre · D'11.30 a 12.30 h · Centre de Formació Atenea

Temes de la vida quotidiana adreçades a persones que no coneixen la llengua catalana.

Activitat en **català**

Col·labora: **Consorci per la Normalització Lingüística de Tarragona**



Taller de Sardanes

6, 13, 20 i 27 de novembre; 4, 11 i 18 de desembre · De 18 a 19 h · Sala Europa del TAS

Vine a ballar sardanes i sent l'arrel de la nostra terra.
Activitat municipal executada per l'Agrupació Sardanista Tarragona Dansa.

Activitat en **català**

Voluntariat per la Llengua exprés: converses ràpides en català

4 de desembre · De 17 a 19 h · Sala Europa del TAS

Celebra el Dia del Voluntariat amb una sessió de Voluntariat Lingüístic Exprés, música amb DJ Xart i alguna sorpresa més.

Activitat en **català**

Col·labora: **Consorci per la Normalització Lingüística de Tarragona**



**VOLUNTARIAT
PER LA LLENGUA**

Sons de la Terra

17 de novembre · A les 19 h · Sala Mediterrània del TAS

Xerrada concert on es recuperaran sons de la música popular. Ferran Roca, músic i col·leccionista, explicarà i farà una demostració sonora de fins a una vuitantena d'instruments tradicionals del nostre territori, amb l'objectiu de preservar aquests sons que s'estan perdent i que formen part del patrimoni musical català.

Activitat en **català**

Organitza: **Ajuntament de Salou i Seu del Campus Extens de la Universitat Rovira i Virgili a Salou**



Descobreix el nostre territori

Visita guiada a Catalunya en miniatura

18 d'octubre · De 9 a 18 h · Sortida en autocar des del
c. Advocat Gallego, n. 2 (Centre Cívic)

Vine al parc de maquetes més gran d'Europa i recorre
Catalunya en miniatura, des de la natura fins a l'arquitectura
emblemàtica, incloent les obres més grans de Gaudí!

Els dinars aniran a càrrec de les persones inscrites, sense que
l'Ajuntament faci cap reserva en centres de restauració.

Activitat en **català**

Visita guiada al Museu de les Cultures del Vi de Catalunya

22 de novembre · De 9 a 18 h · Sortida en autocar des del
c. Advocat Gallego, n. 2 (Centre Cívic)

Coneix com es promou i preserva la cultura del vi de Catalunya
per impulsar un futur sostenible i inclusiu per a tothom!

Els dinars aniran a càrrec de les persones inscrites, sense que
l'Ajuntament faci cap reserva en centres de restauració.

Activitat en **català**

Xerrada: La pesca de tonyina a Salou i les seves almadraves

10 de desembre · De 17.30 a 19 h · Sala Costa Daurada del TAS

Sabies que a Salou es pescaven tonyines amb almadraves?
Descobreix-ho!

Activitat municipal executada per Joan Sardiña, cronista local.

Activitat en **català**

Visita guiada sobre els moixons de Salou

13 de desembre · D'11 a 13 h · Sortida a peu des de la Masia Tous (c. de Maria Castillo, n. 2)

Observació amb telescopi. Salou, refugi d'ocells i paradís d'hivern per a la natura.

Visita en **català**

Col·labora: **Eugeni Capella**, biòleg

Visita guiada a les Coves de l'Espluga de Francolí

16 de desembre · De 10 a 14 h · Els desplaçaments es realitzaran amb autocar. Sortida des del carrer Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic)

Es faran dues visites el mateix dia: **una en català i una altra en castellà**

Organitza: **Ajuntament de Salou i Seu del Campus Extens de la Universitat Rovira i Virgili a Salou**



Cicle de documentals

Visionat de documentals i fòrum posterior, activitat municipal executada per **Docs Barcelona** i **Jordi Sardiña**, periodista.

DOCS
BARCELONA
— DISTRIBUTION

Casa Reynal, de la directora **Laia Manresa**

La història de l'àvia de la directora, explicada des de la casa familiar, que ens mostra no només la seva vida sinó també la d'aquella època.

17 d'octubre · De 17 a 19 h · A la sala Costa Daurada del Centre Cívic

Activitat en **català**

Domingo Domingo, de la directora **Laura Garcia**

Un agricultor, vol crear la seva pròpia taronja patentada per plantar cara a les grans multinacionals i fer que cada dia sigui un diumenge etern.

14 de novembre · De 17 a 19 h · A la sala Costa Daurada del Centre Cívic

Activitat en **català**

Eugenio, dels directors **Jordi Rovira** i **Xavier Baig**

Eugenio, l'humorista de les ulleres fosques i el seu humor únic, va triomfar a la tele i als escenaris, però darrere de l'èxit amagava una vida plena de llums i ombres.

12 de desembre · De 17 a 19 h · A la sala Costa Daurada del Centre Cívic

Activitat en **català** i **castellà**

Aules de la gent gran de la URV Salou

**T'interessa aprendre i passar una bona estona?
Ja et pots apuntar a les Aules d'Extensió
Universitària per a la gent gran de la Universitat
Rovira i Virgili a Salou (URV)!**

Les conferències tindran lloc el primer i tercer divendres del mes, a les 17 h, a la sala Costa Daurada del Centre Cívic.

**Inscripcions obertes del 3 al 6 de novembre de 2025 ·
De 10 a 14 h · A l'Àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament
de Salou**

Preu del curs: 36 €

La documentació que cal aportar és: fotocòpia del DNI, telèfon i un email.
No és necessari estar empadronat o empadronada a Salou.

Les Aules d'Extensió Universitària per a la Gent Gran és un projecte social engegat per les principals universitats catalanes que busca donar una sortida a les inquietuds culturals de la població d'un territori. La URV, dins la seva política de participació cívica, és conscient de la importància de la seva relació amb l'entorn social i, per això, hi participa de ple. A més, vol ajudar a donar una alternativa al temps de lleure dels principals implicats i protagonistes de la iniciativa, propiciant que estiguin al dia de nous coneixements en àmbits molt diversos i sobre els quals manifesten interès.



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI
Aules de la Gent Gran



Diputació Tarragona



Salou
Ajuntament

Àrea de Serveis Culturals

Inscripcions

Inscripcions en línia

El dia **14 d'octubre de 2025**, únicament les persones empadronades a Salou, podran realitzar inscripcions en línia, a través de la pàgina web de l'Ajuntament de Salou:

salou.reservaplay.cat/view/reserves/actividades/id/433

Es podran realitzar inscripcions en línia el dia **14 d'octubre de 2025**, de les **10 a les 23.59 h.**

Inscripcions presencials

Els dies **15 i 16 d'octubre de 2025**, únicament les persones empadronades a Salou podran realitzar inscripcions presencials a l'oficina de l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament de Salou, en horari de **10 a 14 h.**

Passat el període d'inscripció i fins a l'inici de l'activitat, les persones empadronades a Salou i les que no ho estiguin podran inscriure's presencialment, en cas que quedin places lliures, de **dilluns a divendres**, en horari de **10 a 14 h.**



@SalouCultura



977 309 215

Normativa

- 1 A les inscripcions presencials, com a màxim, es podrà presentar la inscripció de l'interessat/da i la d'una altra persona.
- 2 Només es podran inscriure a les activitats les persones majors de 18 anys, a excepció de les activitats: Visita guiada a Catalunya en miniatura, Visita guiada sobre els moixons de Salou, Visita guiada a les Coves de l'Espluga de Francolí i Sons de la Terra. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats d'un adult, en tot moment.
- 3 No es podrà assistir a les activitats acompanyats de menors d'edat, si aquests no han estat inscrits prèviament.
- 4 Cada activitat que consta en aquest programa té un nombre limitat de places a cobrir, per ordre rigorós d'inscripció. Si una persona no hi està inscrita, no hi podrà assistir.
- 5 Es reservarà el 40% del total de places de cada activitat per a inscripcions en línia i el 60% per inscripcions presencials.
- 6 Totes les activitats d'aquest programa són **GRATUÏTES**, a excepció de les Aules de la Gent Gran de la URV a Salou.

- 7 L'Ajuntament de Salou es reserva el dret de modificar o anul·lar una activitat, si no hi ha un nombre mínim d'inscrits o per problemes aliens a la seva voluntat.
-
- 8 En cas de baixa a qualsevol activitat és obligatori que l'alumne ho comuniqui amb un mínim de 24 hores d'antelació, per escrit, a l'Àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament o per WhatsApp, al telèfon 664 29 23 43, per poder assignar la seva plaça a la següent persona de la llista d'espera.
-
- 9 Les persones que, reiteradament, causin baixes injustificades, podran ser penalitzades amb la prohibició d'inscripció a les activitats del programa Salou Actiu.
-
- 10 Les classes o activitats a les quals no assisteixi la persona inscrita, per causes personals, no són recuperables.
-
- 11 L'Ajuntament es reserva el dret d'admissió a les inscripcions, per comportaments incívics als tallers, conferències o sortides, així com en el moment de la realització de les inscripcions.
-
- 12 L'Ajuntament no es fa responsable del material, ni dels objectes personals que els assistents dipositin a l'espai on es faci l'activitat.

Resum d'activitats

Costura per a la Festa del rei Jaume I · Els divendres · De 17 a 19 h · Sala Joan Miró del Centre Cívic

Taller de teatre amateur, amb representació final · 21 i 28 d'octubre; 4, 11, 18 i 25 de novembre; 2, 9, 16 i 19 de desembre · De 17 a 19 h · Sala Europa del TAS

Xerrada: Sí, encara evolucionem · 3 de novembre · A les 19 h · Sala Mediterrània del TAS

Taller de ganxet de Nadal · 20 i 27 de novembre · De 17 a 19 h · Al Casal de les Dones de Salou

Taller de cuina de Nadal · 26 de novembre · De 17.30 a 19.30 h · Al restaurant MRKT

Taller de pintura acrílica i textures creatives · 8, 11, 15 i 18 de desembre · De 10 a 12 h · Sala Mediterrània del TAS

Taller de dibuix per a principiants amb llapisos i marcadors · 8, 10, 15 i 17 de desembre · De 17 a 19 h · Sala Mediterrània del TAS

MemoryDansa: un joc de cartes de dones dansaires · 28 de novembre · De 17.30 a 18.30 h · Al Casal de les Dones de Salou

Descobreix i activa les teves fortaleses personals · 17, 24 i 31 d'octubre; 7, 14 i 21 de novembre · De 10 a 12 h · Sala Mediterrània del TAS

Biodanza · 20 i 27 d'octubre; 3, 10, 17 i 24 de novembre · De 17 a 18 h · Sala Mediterrània del TAS

El poder dels hàbits · 21 i 28 d'octubre; 4, 11 i 18 de novembre · De 10 a 11.30 h · Sala Mediterrània del TAS

Taller de memòria per a la gent gran - Dimecres · 22 i 29 d'octubre; 5, 12, 19 i 26 de novembre; 3, 10 i 17 de desembre · De 10 a 12 h · Sala Mediterrània del TAS

Taller de memòria per a la gent gran - Dijous · 23 d'octubre; 6, 13, 20 i 27 de novembre; 4, 11 i 18 de desembre · De 10 a 12 h · Sala Mediterrània del TAS

Sessions d'introducció a la llengua oral · 20, 22 i 29 d'octubre 3, 10, 12, 17, 19, 24 i 26 de novembre · D' 11.30 a 12.30 h · Centre de Formació Atenea

Taller de sardanes · 6, 13, 20 i 27 de novembre; 4, 11 i 18 de desembre · De 18 a 19 h · Sala Europa del TAS

Voluntariat per la Llengua exprés: converses ràpides en català 4 de desembre · De 17 a 19 h · Sala Europa del TAS

Sons de la Terra · 17 de novembre · A les 19 h · Sala Mediterrània del TAS

Visita guiada a Catalunya en miniatura · 18 d'octubre · De 9 a 18 h

Visita guiada al Museu de les Cultures del Vi de Catalunya · 22 de novembre · De 9 a 18 h

La pesca de tonyina a Salou i les seves almadraves · 10 de desembre · De 17.30 a 19 h

Visita guiada sobre els moixons de Salou · 13 de desembre · D'11 a 13 h

Visita guiada a les Coves de l'Espluga de Francolí · 16 de desembre · De 10 a 14 h

Documental Casa Reynal · 17 d'octubre · De 17 a 19 h · Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Documental Domingo Domingo · 14 de novembre · De 17 a 19 h · Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Documental Eugenio · 12 de desembre · De 17 a 19 h · Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Aules de la Gent Gran de la URV a Salou · Del 3 al 6 de novembre · Àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament de Salou

SALOU ACTIU TARDOR 2025



@SalouCultura



Salou

Ajuntament

Àrea de Serveis Culturals



**SALOU
SOM CULTURA**

Capital de la Cultura
Catalana



Diputació Tarragona



CAMPUS EXTENS URV
Universitat Rovira i Virgili
Salou

