

ACTIVITATS DIRIGIDES PLATJA

Àrea familiar de platja - Platja de Llevant

**Classes dirigides gratuïtes diàries des de
l'1 de juliol fins els 31 d'agost de 2022**

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dilluns, dimecres, divendres i diumenges de 10.30 a 11.30h

AERÒBIC

Dimarts, dijous i dissabte de 10.30 a 11.15h

ZUMBA

Dilluns, dimecres, divendres i diumenges de 17.00 a 18.00h

IOGA / PILATES

Dimarts, dijous i dissabte de 17.00 a 18.00h

The logo for SALOU features the word in a bold, sans-serif font. Each letter is a different color: 'S' is blue, 'A' is green, 'L' is yellow, 'O' is red, and 'U' is purple.