

24, 48 et 72 heures sur  
la Costa Daurada

SALOU



COSTA DAURADA





L'intérieur du cloître du monastère de Santes Creus

# Index

|    |                                       |     |
|----|---------------------------------------|-----|
| 1  | Découvrez Salou ●●                    | 4-9 |
| 2  | Plongez dans la Costa Daurada ●●      | 10  |
| 3  | Vivez PortAventura World ●●●          | 12  |
| 4  | Ave César ●                           | 14  |
| 5  | Suivez les empreintes des Ibères ●●   | 16  |
| 6  | Architectures méditerranéennes ●      | 18  |
| 7  | Loups et pirates de mer ●●            | 20  |
| 8  | Le coin de Miró ●                     | 22  |
| 9  | Des chemins qui parlent de vin ●●     | 24  |
| 10 | Déconnectez dans la Costa Daurada ●   | 26  |
| 11 | Du potager au marché ●                | 28  |
| 12 | Le charme d'une cité envoûtée ●●      | 30  |
| 13 | Ora et labora ●●                      | 32  |
| 14 | Patrimoine vitivinicole du Priorat ●● | 34  |
| 15 | L'empreinte de la préhistoire ●●●     | 36  |
| 16 | Le modernisme naturel de Reus ●●      | 38  |
| 17 | La route du Cister ●●                 | 40  |
| 18 | Carte                                 | 42  |

● 24 heures ● 48 heures ● 72 heures

**Éditeur:** Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona. Passeig Torroja, s/n. 43007 Tarragona  
Tel. (0034) 977 23 03 12

**Textes et coordination du projet:** Vilaniu Comunicació

**Photographies:** Patronat de Turisme de Salou, PortAventura World, Joan Capdevila/PTCD, Kàrting Vendrell, Museu de la Ràdio, Masia Castelló, Patronat de Turisme de Mont-roig Miami, Patronat de Turisme de Vila-seca La Pineda Platja, FEHT, Lydia Plana Valls, Ajuntament de Valls/Pere Toda, Adernats

**Graphisme:** www.gecko.cat

**Impression:** Anfigraf, S.A.

**Dépôt légal:** DL T 830-2019



# Découvrez Salou



© Rafael López-Monné

© Rafael López-Monné



**Ne ratez pas la Torre Vella, une tour défensive de 1530 qui protégeait des attaques des pirates de l'époque.**

© Rafael López-Monné



**Dans la Jetée du Quai se trouve le Monument au Pêcheur qui rappelle le passé marin de la commune.**

24 heures

48 heures



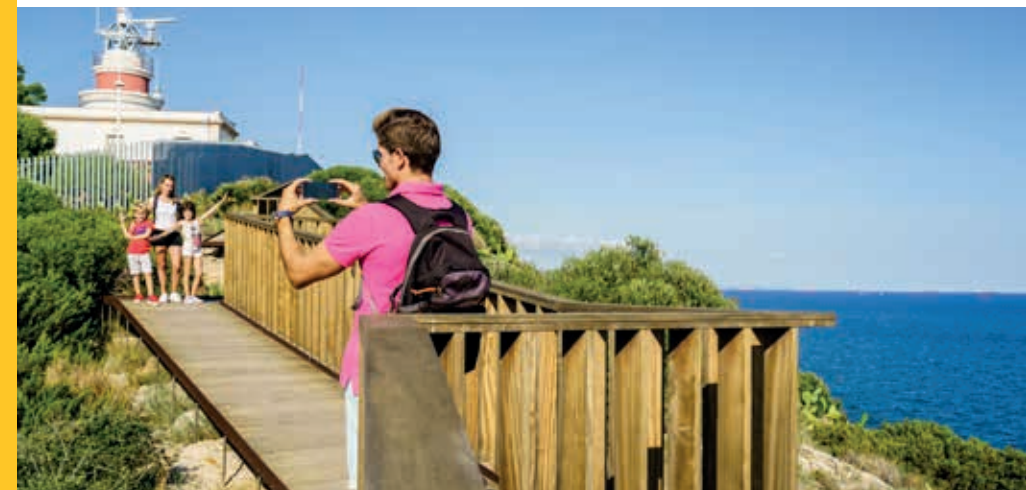
Nous vous proposons une promenade à travers Salou pour découvrir tous les endroits à ne pas manquer. Nous vous invitons à profiter de la meilleure combinaison de plage, d'architecture, d'histoire et de paysages inoubliables.

La Promenade Jaume I est un espace unique entouré de palmiers, où se distinguent les villas de style Art Nouveau catalan du début du XXe siècle.

N'oubliez pas de visiter l'église de Santa Maria del Mar, d'origine corporative, où se distinguent les peintures murales; le Mas Catalan, qui recrée les bâtiments ruraux traditionnels de la Catalogne; et l'Ancienne Gare du Carrilet, qui était le moyen de transport utilisé par les premiers baigneurs.

Si vous voulez profiter de la tranquillité et être en contact avec la nature, nous vous invitons à vous promener à travers le Parc de la Ville et le Chemin Côtier jusqu'au Phare de Salou, qui vous offrira de véritables cartes postales pleines de beauté.

Laissez-vous séduire par la magie des meilleurs coins de la capitale de la Costa Daurada et n'oubliez pas de vous faire prendre en photo dans les lettres de Salou! Vous les trouverez sur la Promenade Jaume I et aux Pilons.



*Saviez-vous que?* 

*Le Phare de Salou illumine les bateaux depuis 1858.*





# Des fontaines multicolores

Depuis 2007, Salou dispose de ses Fontaines Ornamentales impressionnantes

© Jose Carlos León



S'il y a un endroit magique à Salou, c'est bien Pilons. Ici, les crépuscules sont magiques et multicolores. Prenez place un peu avant le coucher du soleil et immortalisez les meilleurs «sunsets».



Et pour vous rafraîchir, ça vous fait, une glace? Salou, Cambrils, Tarragone, Roda de Berà... vous pouvez choisir les meilleurs glaciers artisanaux qui proposent des produits avec les recettes de toute la vie et avec des ingrédients de proximité. À s'en lécher les doigts!

24 heures

48 heures



Vous êtes-vous déjà baignés dans une piscine de sable et d'eau salée? Au Lumine Mediterranea Beach & Golf Community, à proximité de la plage Llarga de Salou, vous pourrez le faire en plongeant dans des piscines où les différentes nuances de bleu de la Méditerranée se mélangent dans l'horizon, comme si c'était une ligne d'eau infinie.

À Salou, nous vous invitons à découvrir le chemin de ronde où vous pourrez admirer les différentes couleurs qui bordent une côte spectaculaire. Le chemin vous mènera également au phare du Cap Salou qui éclaire les navigateurs depuis 1858. Ici, il y a un belvédère splendide, fréquenté par les oiseaux, où vous aurez l'occasion de voir et de capturer des crépuscules qui vous laisseront à bout de souffle. N'oubliez pas de partager les photos! 😊

Et si vous êtes à la recherche de l'instant magique de la journée, visitez les Fontaines Ornamentales de Salou, qui vous offrent les soirs et selon calendrier, un spectacle aquatique unique. De la Fontaine Lumineuse, la plus ancienne, en passant par la Cybernétique, avec 1000 jets et geysers avec un spectacle de lumière et de musique spectaculaire, ou la Fontaine du Labyrinthe, où les enfants peuvent se baigner.



Salou est parsemée de chalets modernistes le long de la façade maritime de la ville ↗





*Aventurez-vous  
dans la mer*

24  
heures

48  
heures



*Moments  
romantiques*



Vous aimez le soleil et la mer? À Salou il y a 9 plages et criques avec du sable fin, des pentes douces et des eaux cristallines, idéales pour profiter d'un été unique en famille, entre amis ou en couple. Des plages les plus urbaines aux petites criques d'une grande beauté naturelle du Cap Salou.

Si vous voulez vivre des émotions authentiques, vous trouverez à Salou toutes sortes d'activités organisées par la Station Nautique de la Costa Daurada comme le paddle surf, le kayak, le jet ski, etc.

Pour parachever votre séjour, découvrez notre gastronomie dans les restaurants et les bars de plage qui vous raviront avec leurs créations méditerranéennes. Ne ratez pas les principaux événements gastronomiques organisés à Salou tout au long de l'année: la foire de Sabor Salou, la route des tapas Gastrotour, les food trucks de NomadFestival, le Rallye de Tapas ou les Journées Gastronomiques du Calmar.



Salou dispose d'un grand nombre de terrains de jeux et de parcs, les plus amusants se trouvent sur la Plage de Ponent et celle de Llevant; en été, vous trouverez également le Club pour Enfants de Plage.



Découvrez l'histoire de Salou et les points d'intérêt les plus emblématiques en empruntant le Train Touristique. Voulez-vous nous rejoindre dans ce voyage?



Voulez-vous faire du shopping? L'offre commerciale de Salou est très large et variée. Vous trouverez toutes sortes de magasins dans les différentes zones commerciales: Ponent, Promenade Jaume I et Llevant.



2

# plongez dans la Costa Daurada



Plus de 60 plages vous attendent sur la Costa Daurada

© Jose Carlos León

24  
heures48  
heures

La Costa Daurada vous offre soixante plages pour profiter d'un été unique. Laissez le sable très fin glisser entre vos doigts et profitez de la brise de la mer en vous faisant caresser par le soleil aussi longtemps que vous le voulez. Sans oublier une bonne baignade, car les eaux de la Costa Daurada sont chaudes, transparentes et constituent la meilleure proposition pour profiter d'un été sans pareil. 😊

En plein cœur de la Costa Daurada, nous vous proposons une promenade dans le Parc Samà, un paradis à côté de Cambrils qui rappelle les tropiques. Le grand jardin, avec une forêt, un lac et une villa, présente une collection botanique extraordinaire avec de nombreuses espèces exotiques. De plus, tout l'ensemble architectural est un mélange de modernisme et de romantisme.

Pour finir, nous vous proposons de longer la façade maritime de Cambrils. Parcourez paisiblement sa promenade, aiguissez l'appétit et profitez de votre séjour dans la capitale gastronomique de la Costa Daurada. Vous avez une grande occasion de découvrir sa grande offre culinaire, depuis l'innovation des restaurants Étoilés Michelin jusqu'à la cuisine marinière traditionnelle, où l'huile et le poisson en sont la base même.

Découvrez le  
Parc Samà



Au Parc Samà de Cambrils,  
de même que sur certaines  
plages de la Costa Daurada,  
les chiens sont admis



Du Nord au Sud et de l'Est à l'Ouest ou à l'inverse. Quelle que soit votre route, à Cambrils, le petit train vous permettra de parcourir toute la ville. Suivez la silhouette jaune du petit train et découvrez les plus beaux coins de la ville.

Kayak, plongée sous-marine, pêche sportive en famille. Les eaux chaudes et paisibles de la Méditerranée vous permettent de profiter d'une grande diversité d'activités nautiques. L'Estació Nàutica vous simplifie la tâche avec des propositions variées pour vous permettre de donner libre cours à vos passions maritimes.

Les Romains se sont également établis à Cambrils. Sa villa romaine de La Llosa préserve un gisement actuellement visitable grâce aux visites guidées théâtralisées. Vous adorerez à coup sûr!



3

# Vivez PortAventura World!



Jusqu'à huit loopings au Dragon Kahn!

© PortAventura World



Si vous êtes passionnés du moteur, il vous suffira de choisir entre un moteur électrique et un moteur thermique. Libérez de l'adrénaline au volant de l'un des karts à votre disposition dans les deux kartings à Salou.



Et si vous souhaitez vous rafraîchir? Vous avez le choix entre les longues plages de sable fin de la Costa Daurada ou en déconnectant sur une crique plus tranquille, où les pins semblent vouloir pénétrer dans les eaux chaudes de la Méditerranée. Vous pouvez également profiter d'un été rafraîchissant et amusant à PortAventura Caribe Aquatic Park.

24 heures

48 heures

72 heures

Êtes-vous prêt? Nous sommes: un, deux, trois ... et jusqu'à huit boucles dans un wagon Dragon Kahn à 110 kilomètres heure! Vous l'imaginez, ou est-ce que vous ne connaissez pas encore PortAventura World?

Souhaitez-vous découvrir un monde de fantaisie? Nous vous invitons à prendre le train à la gare de SésamoAventura pour vivre une expérience unique à PortAventura World. Les plus petits passeront de bons moments sur les sièges amusants de l'attraction Waikiki, qui tournent sinueusement dans le ciel bleu de la Costa Daurada.

Si vous aimez la vitesse et votre cœur bat plus vite quand vous entendez rugir un moteur, Ferrari Land sera votre habitat naturel où vous profiterez au maximum de votre enthousiasme pour les cylindres de moteurs. Visitez la Red Force, pour être propulsés à 180 kilomètres heure... en cinq secondes! Impressionnant, n'est-ce pas? Mais si vous souhaitez vraiment rester à bout de souffle, nous vous proposons la chute libre des Thrill Towers.



Sésamo Aventura pour les plus petits



Vitesse maximale, passions galopantes

PortAventura World est la scène idéale pour passer d'excellentes vacances en famille.





# Ave César!



Élargissez  
cette  
expérience  
avec le

6

25 arcs prouvant la grandeur du Pont du Diable

© Jose Carlos León



**GR-92:** À la sortie de la plage du Miracle, nous vous invitons à découvrir la façade maritime de Tarraco en parcourant le chemin de ronde, un sentier qui longe la côte et qui pénètre dans la Forêt de la Marquesa pour vous présenter une à une les différentes plages et criques de Tarragone. Si vous aimez la mer, longez la côte en kayak.



Dans la Part Alta, vous trouverez de nombreux restaurants, bars et autres endroits intégrés dans des bâtiments débordants d'histoires. Des établissements qui ont tiré parti des tours et autres éléments du cirque romain de Tarraco, mais également des arcs gothiques ou autres empreintes de l'histoire de la ville. Vous y découvrirez des places avec un cœur qui bat dans tous les recoins. Choisissez le menu qui vous convient!

48 heures

L'aqueduc des Ferreres, plus connu sous le nom de Pont du Diable, vous permettra de vous faire une idée de l'immensité de l'Empire Romain. L'infrastructure, constituée de 25 arcs, transportait l'eau jusqu'à la capitale, Tarraco.

Dans la Part Alta (partie haute) de la ville, où se trouve le centre historique, vous aurez l'occasion de suivre les pas des sentinelles romaines qui parcouraient les anciens remparts, de plus de deux mille ans d'histoire. Vous pourrez également visiter l'amphithéâtre où le bleu de la Méditerranée donne de la couleur à l'espace qui accueillait jadis les combats de gladiateurs. Si vous êtes attentifs, vous pourrez peut-être entendre la foule crier *vita! Ou morte!* Mais si vous décidez de plonger dans les entrailles du cirque romain et de parcourir ses tours majestueux, l'écho qui s'entend encore dans ses murs est celui des auriges qui conduisaient à toute vitesse les biges et les quadriges vers la victoire.

Et du sous-sol à la cime! Sur la terrasse de la Tour de Pilate, dans le Prétoire romain, vous profiterez d'une vue unique sur la ville, pratiquement à vol d'oiseau.

Venez "tocar ferro" ↗

*D'après la tradition, toucher du bois permet de conjurer le mauvais sort. À Tarragone, l'expression «tocar ferro», toucher le fer de la balustrade du Balcon de la Méditerranée, signifie que l'on souhaite revenir visiter la ville.*

## Tarraco, patrimoine de l'Humanité



Els Munts



Amphithéâtre



Cirque



Tours du cirque et prétoire





# Suivez les empreintes des Ibères

Élargissez  
cette  
expérience  
avec le

8

Dans la Citadelle Ibérique, vous aurez l'occasion d'admirer les anciennes constructions des Ibères

© Jose Carlos León

24  
heures

48  
heures



Plini, Polibi ou Titus Livi furent les écrivains et historiens grecs et romains qui mentionnèrent les Ibères qui vivaient sur la Costa Daurada entre le VI<sup>e</sup> siècle av. J.-C. et le I<sup>er</sup> siècle ap. J.-C. Si vous souhaitez savoir comment ils vivaient et ce qu'ils faisaient, nous vous proposons de visiter la Citadelle ibérique de Calafell, le village avec des vues sur la mer où les Ibères ont vécu, protégés par une grande fortification. La Ciutadella (citadelle) a été récemment reconstruite et à présent, vous pouvez voir et comprendre comment étaient les logements des Ibères, leurs tours de défense ou les outils qu'ils utilisaient pour travailler ou pour cuisiner.

À proximité de Calafell se trouve El Vendrell, une ville où la musique est l'acteur principal. Ici, en front de mer, à la portée de la plage de Sant Salvador, se trouve la résidence d'été que le musicien Pau Casals s'est fait construire. La visiter, c'est parcourir la mémoire de ce génie et maître.

Ne manquez surtout pas de déguster les vins et les vinaigres offerts par les caves Avgvstus. Entraînez votre nez et dégustez les raisins qui, après la vinification, renferment toute l'essence de la Méditerranée. Goûtez-les et vous ne pourrez plus vous en passer.



↑  
passer de bons moments  
avec les plus petits!



Au bord de la mer, tout au long de l'année, vous pourrez pratiquer le «nordic walking», un sport qui est arrivé à la Costa Daurada pour y rester et avec une offre très variée dans le Baix Penedès.

Le père de Pau Casals était organiste et pianiste à El Vendrell. L'église de cette commune abrite l'orgue baroque que le père du maître jouait. Découvrez le Paisatge dels Genis (le Paysage des Génies), avec l'héritage de Pau Casals, à El Vendrell; celui d'Antoni Gaudí, à Reus ; celui de Joan Miró, à Mont-roig del Camp ; et celui de Pablo Picasso, à Horta de Sant Joan –ce dernier, dans les Terres de l'Ebre-.

Le «riu» (ruisseau) a toujours été un endroit privilégié pour recouvrer la santé. Les eaux thermales qui jaillissent dans cette région, au bord de la plage, sont idéales pour les soins contre les douleurs articulaires, les rhumatismes et les pathologies de la peau, dont le psoriasis.



# Architectures méditerranéennes

CELESTINI

Élargissez  
cette  
expérience  
avec le

3

Promenez-vous à l'intérieur du Roc de Sant Gaietà et découvrez divers éléments architecturaux

© Jose Carlos León



Faites une escapade au Vendrell, libérez de l'adrénaline au Karting Vendrell et vivez une expérience unique avec vos amis. Au bord de la mer se trouve la réserve marine Masia Blanca, un cadre idéal pour découvrir l'écosystème de la Méditerranée.



Saviez-vous que le Musée de la Radio, à Roda de Berà, conserve plus de 400 émetteurs radio, depuis la fin du XIXe siècle jusqu'à nos jours? Il s'agit de la collection privée du journaliste Luis del Olmo, que vous pouvez visiter au Centre Cívic La Roca Foradada, à Roda de Berà.

24  
heures

Les plages de Calafell, Segur de Calafell et de l'Estany-Mas Mel configurent l'espace magique de la façade maritime de Calafell... de jusqu'à cinq kilomètres de long! Nous vous proposons donc de commencer la journée en profitant d'un milieu naturel unique et comportant de nombreux bienfaits pour votre santé. Car l'eau de cette région de la Méditerranée a une teneur en iode jusqu'à cinq fois supérieure à la normale. De plus, ici, à Calafell, vous trouverez la plage du Biberó, qui doit son nom à ses eaux paisibles et à la douceur de ses pentes quant on pénètre dans la mer.

À l'heure du déjeuner, le Passeig Marítim de Calafell vous propose des options savoureuses avec des restaurants qui préparent de véritables festins avec vues sur la mer. Si vous aimez le riz, à Calafell, ne manquez surtout pas de déguster le célèbre «arrosajat», un plat de pêcheurs. Le poisson fraîchement pêché se marie parfaitement avec le meilleur riz du Delta.

Avant le crépuscule, rendez-vous au Roc de Sant Gaietà, un petit village de pêcheurs créé entre 1964 et 1972 à Roda de Berà, où vous trouverez un métissage architectural avec des éléments allégorique des styles roman, gothique, mais également mudéjar.



Via Augusta



Le Baix Penedès est traversé par l'ancienne Via Augusta, l'axe routier principal de l'époque romaine qui reliait Cadix aux Pyrénées...et à Rome! De nos jours, certains des tronçons de la route N-340 passent au-dessus de la Via Augusta. À Roda de Berà, ne manquez pas de visiter l'arc du même nom que la localité.



À six kilomètres de Tarragone, et sur un côté de la Via Augusta, vous pourrez voir la Tour des Scipions. Visitez également la villa romaine des Munts, l'amphithéâtre ou Centcelles. Ils font tous partie de l'ensemble architectural de la Tarraco romaine, classé au Patrimoine de l'Humanité par l'Unesco.



# Loups et pirates de mer



L'intérieur de la grotte du Llop Marí est une véritable merveille

© Jose Carlos León

24 heures

48 heures



À l'Hospitalet de l'Infant et à la Vall de Llors, vous n'avez pas à choisir entre mer et montagne car il y a de tout. Si vous êtes à la recherche de véritables émotions, nous vous proposons la route sous-marine qui vous mènera à la grotte du Llop Marí (loup de mer). Vous pouvez y accéder en paddle surf, en kayak, en surf, en aviron, ou si vous êtes en forme, à la nage. Certains disent que dans cette grotte a vécu un loup de mer, mais à présent, vous pouvez la visiter en toute tranquillité. Au fond de la salle, il y a une petite crique très jolie.

De plus, l'Hospitalet regroupe cinq centres urbains: Vandellòs, Masboquera et Masriudoms à l'intérieur, et Hospitalet de l'Infant et l'Almadrava en bord de mer. La promenade maritime est spectaculaire, avec ses petites maisons blanches qui font de ce site une belle carte postale.

Ah! Et n'oubliez pas de monter au belvédère du Turó del Castell et de voir le Centre d'Interpretació de l'Oli, où vous découvrirez le fonctionnement de l'ancien moulin et la manière dont les paysans l'utilisaient.

Et une dégustation d'huile?



La plage du Torn est une véritable merveille enclavée dans un site naturel d'une beauté extraordinaire. La plage, de 1600 mètres de long, est naturiste, l'une de ses valeurs naturelles étant le lis de mer. Si vous avez de la chance, vous pourrez même voir l'aigle de Bonelli voler.



Partez voir la Masía Castelló, un ensemble de maisons abandonnées récupérées grâce à l'aide d'un groupe de membres d'une association. Durant les fêtes de Noël, la Masía Castelló abrite une crèche représentant certains anciens métiers, dont le charbonnier. Et le dernier week-end d'août, venez à la fête Rustik.



Si vous êtes un bon marin et un excellent gourmet, vous adorerez sûrement le thon. Tous les ans, entre mai et juin, l'Hospitalet de l'Infant et la Vall de Llors organisent les Journées Gastronomiques du Thon. La meilleure proposition pour déguster mille et un plats de cet excellent poisson gras.



# Le coin de Miró

Élargissez  
cette  
expérience  
avec le

5

Visiter Mas Miró, c'est découvrir Joan Miró

24  
heures



Les gens disent que Joan Miró s'était rendu à Mont-Roig del Camp pour soigner une maladie. Et c'est vrai! Par la suite, l'artiste a noué un lien spécial qu'il a ensuite exprimé dans toutes ses œuvres. Le paysage émotionnel de Miró est le Mas d'en Ferratges, une maison «d'Indianos» (colons espagnols) que les Marquis de Mont-Roig del Camp firent construire et qui est passée aux mains de la famille Miró. À présent, vous pouvez la visiter et vous promener dans son jardin où vivent des eucalyptus majestueux. Ou entrer dans l'atelier ou le studio dans lequel Miró a créé certaines de ses grandes œuvres.

De plus, vous pouvez également compléter la découverte de l'univers de l'artiste avec la paysage qui l'a marqué le plus, avec une excursion à l'ermitage de la Verge de la Roca qui domine un grand rocher de grès érodé de couleur rougeâtre, à près de trois cents mètres d'altitude. Sa vue vous surprendra à coup sûr, comme ce fut le cas de Joan Miró.

La Costa Daurada préserve également l'empreinte d'autres artistes célèbres: À El Vendrell, vous trouverez l'héritage de Pau Casals ; à Reus, celui d'Antoni Gaudí ; et à Horta de San Joan -dans les Terres de l'Ebre-, celui de Pablo Picasso. Vous aurez l'occasion de tout découvrir en parcourant la route du Paysage des Génies.



Un lieu  
de promenade!

L'ermitage de la Verge de la Roca, vous trouverez également l'hospederia - avec cinq chambres - et un restaurant.



Mont-Roig del Camp et Miami Platja ont 12 kilomètres de façade maritime distribués sur quatre plages et neuf criques. Ça vous dit une baignade ?



Robert Trent Jones Jr. a conçu le terrain de golf de Mont-roig del Camp pour le plaisir des joueurs, avec 18 trous le long des six kilomètres du terrain, avec des vues spectaculaires sur la Méditerranée. Si vous acceptez le défi, le Club Bonmont Terres Noves a également un restaurant qui fait les délices des gourmets les plus exigeants.



Tous les mois de juin, Mont-roig del Camp organise les journées gastronomiques du poulpe. Les pâtisseries du village vous proposent de goûter les célèbres Mont-Rogetes, des gâteaux très savoureux, à base de farine de farine de caroube.



# Des chemins qui parlent de vin



Au Priorat, les caves à vin vous proposent la dégustation de leurs vins. Ils vous séduiront à coup sûr!

© Jose Carlos León



À proximité de Falset se trouve El Masroig, un village qui abrite le gisement archéologique du Puig Roig, situé sur l'une des cimes, avec des vues extraordinaires sur la rivière Siurana et sur le Parc Naturel du Montsant. Le gisement, situé dans un carrefour, est l'un des plus anciens de Catalogne et l'un des meilleurs conservés.



À Bellmunt del Priorat, vous aurez l'occasion de visiter le Museu de les Mines. Vous pourrez descendre dans les anciennes galeries qui étaient utilisées pour l'extraction du plomb, et admirer l'ancienne colonie où vivaient les miniers, venus de toutes parts.

24 heures

48 heures



Dans le Priorat, presque tous les chemins sentent le vin. Un vin qui est le fruit d'une terre unique qui, depuis plus de mille ans, cultive des cépages qui, malgré les rudes conditions climatologiques et géologiques, produisent des raisins sublimes. À pied ou en voiture, la découverte du Priorat est une expérience unique, avec des montagnes sinueuses où les cépages se battent pour se maintenir debout et pour produire des raisins de haute qualité et avec des caractéristiques uniques.

Gratallops, Bellmunt, Escala Dei, el Lloar, la Morera de Montsant, Poboleda, Porrera, Torroja del Priorat, Vilella Baixa i Vilella Alta, les Masos de Falset ou les Solanes del Molar sont les communes du vin AOQ Priorat, avec des caves ouvertes au public où vous aurez l'occasion de déguster des vins rouges intenses et des vins blancs spectaculaires.

Offrez-vous une visite pour découvrir la Cartuja de Scala Dei, située aux pieds de la Sierra del Montsant, le seul Parc Naturel de la Costa Daurada avec des chemins gorgés de symbolisme, avec des ermitages à découvrir, des falaises à couper le souffle, des ravins et des canyons spectaculaires. Venez les découvrir!



Ne quittez pas le Priorat sans avoir fait la route des cadrans solaires de Porrera. Vous pourrez y voir jusqu'à quatorze cadrans solaires, la plupart datant du XIXe siècle.



# Déconnectez dans la Costa Daurada



Entre août et février, à l'époque où les oiseaux préparent leurs nids, vous pouvez visiter la Sèquia Major

© Jose Carlos León



À Noël, l'une des grandes attractions de Vila-seca La Pineda Playa est la Crèche en Sable que des artistes internationaux invités érigent tous les ans depuis 1999. Et à la Saint-Antoine, ne manquez pas les courses de chevaux, une expérience passionnante à l'occasion des festivités du Cós de Sant Antoni, célébrées depuis 1876.



La marinade, le soleil et le terroir des vignobles de Vila-seca La Pineda Platja apportent aux vins une touche très particulière, très méditerranéenne. Dégustez-les à Vinyes del Terrer et à Clos Barenys.

24  
heures

Envie de déconnecter et de vous livrer du stress? Ne cherchez pas plus loin! L'une des meilleures propositions que nous vous faisons consiste à vous décontracter en laissant que l'eau pressurisée en finisse avec le stress. Fermez les yeux et ne pensez à rien.

À Vila-seca La Pineda Platja, l'eau est synonyme de relax. Ici, vous trouverez deux espaces: l'Aquum Spa & Wellnes et le Spalas Spa and Wellness, conçus pour vous faire profiter au contact de l'eau: depuis la vapeur des saunas, en passant par les lits ou les jets à différentes températures. N'attendez plus!

Et pour bien finir une journée complète de santé, nous vous proposons de visiter la Sèquia Major. De ce fait, entre août et février, à l'époque où les oiseaux préparent leurs nids, la visite guidée de cet espace, construit à partir du XVIIe siècle, devient une expérience unique de voir les différents oiseaux qui font une halte dans leur chemin à la recherche de prés humides et d'étangs. Regardez bien, mais ne faites pas de bruit! 😊

Un bain?

Envie d'un bain de soleil sur la plage de La Pineda? Les pins conçus par Javier Mariscal sont... spectaculaires! À Vila-seca La Pineda Platja, il y a également l'Aquopolis, un parc aquatique avec tout un océan de propositions pour vous rafraîchir et vous amuser.



Les visites de la Sèquia Major sont sur rendez-vous. Les réservations sont à faire téléphoniquement au +34 977390362







# Du potager au marché

Tous les samedis, la place du Forum se transforme en un grand marché

© Jose Carlos León

La place du Forum à Tarragone, se réveille tous les samedis vers six heures du matin. À cette heure, les agriculteurs du Camp de Tarragone viennent installer leurs étals avec le meilleur de chaque saison. Le cœur de la Part Alta de la ville -le centre historique- est un fourmiller de gens qui vont et qui viennent avec leurs caddies. Ici, les citoyens locaux et les touristes partagent des scènes dans un espace unique, gorgé de patrimoine et de culture.

Si vous aimez les marchés, ne manquez pas de visiter le dimanche l'esplanade entre les quartiers de Bonavista et de Campclar. Vous y trouverez un peu de tout: vêtements, chaussures, maroquinerie, bijoux fantaisie, articles pour la maison, alimentation, fleurs et bien plus encore. Nous vous conseillons de profiter de votre séjour à Bonavista pour visiter certains des meilleurs bars de tapas de la ville: frites bravas, croquettes, anchois, poulpe, petits calmars... Ça vous ouvre l'appétit ?

Ne quittez pas Tarragone sans visiter sa cathédrale. Durant le parcours, gardez les yeux bien ouverts. Saviez-vous que ce joyau du gothique renferme entre ses murs jusqu'à trois milles inscriptions de la lettre Tau? Elle fait partie de l'alphabet grec et cette lettre est associée à Sainte-Thècle, patronne des Tarragonais. Le sous-sol du temple abrite les restes de l'ancien temple dédié à César-Auguste. Vous pouvez également monter au clocher, découvrir certains détails des dix-neuf cloches et admirer «La Capona», la cloche principale, qui a un rôle particulier. Depuis 1509, elle donne les heures aux Tarragonais.



Saviez-vous  
que?

Dans la cathédrale de  
Tarragone, des cloches ont été  
placées de 1250 à 1867.



De la partie haute de la ville à la partie basse. Venez au Serrallo, le quartier marin de Tarragone, et savourez les meilleures propositions de la cuisine des pêcheurs.



Le long de la route des marchés, ne manquez surtout pas le Marché Central de Tarragone, un joyau moderniste où vous aurez l'occasion de manger et d'acheter les meilleurs ingrédients de la cuisine méditerranéenne.



Sur la Costa Daurada, il y aura toujours un moment pour s'arrêter et déguster de bonnes tapas accompagnées de bières artisanales. Nous vous le conseillons vivement!



12

# Le charme d'une cité envoûtée



© Jose Carlos León

Visitez Altafulla et découvrez ses secrets!



Si vous aimez suivre les empreintes de l'histoire, ne manquez pas de parcourir la route des châteaux du Gaïà, qui furent construits en suivant le parcours de la rivière. Le Catllar a un centre d'interprétation où vous aurez l'occasion de découvrir des histoires de nobles et de chevaliers.



Des thérapies naturelles pour prendre soin du corps et de l'esprit. L'Hort de la Sínia vous propose des soins de santé. De plus, cet espace est idéal pour passer la journée dans un milieu naturel unique.

24 heures

48 heures

Les gens disent que le centre historique d'Altafulla est un endroit magique, envoûté. De plus, il est parfaitement conservé depuis le XVIIIe siècle. Venez le visiter! Vous y découvrirez des demeures seigneuriales avec des façades de style Renaissance et baroque, sans oublier son château.

Le Phare de Torredembarra ouvre ses portes pour vous permettre d'avoir une perspective très différente de la Costa Daurada et de capter des instantanées magiques. Il s'érige 58 mètres au-dessus du niveau de la mer et son faisceau lumineux est visible à 20 milles de distance.

Si vous aimez la nature à l'état pur, nous vous recommandons la plage d'Els Muntanyans, un paradis unique de deux kilomètres. C'est un véritable havre de paix pour les oiseaux et les nombreuses espèces végétales qui y vivent protégées. Torredembarra a également un centre historique d'une grande beauté, avec des monuments uniques comme celui qui abrite actuellement la Mairie, un véritable joyau de la Renaissance.



La villa romaine d'Els Munts, à Altafulla, préserve quelques-uns des trésors découverts par ses résidents. Suivez les restes de la fontaine et de la citerne construites par ordre de Caius Valerius Avitus et de son épouse Faustine. Avec des visites théâtralisées!

Au bord de la plage de Els Muntanyans, vous pourrez profiter d'un environnement naturel unique, et en haut du phare de Torredembarra, vous pourrez admirer des couchers de soleil dignes d'une carte postale.





# Ora et labora

Élargissez  
cette  
expérience  
avec le

17

Une muraille préserve encore une partie de l'ensemble monastique

© Jose Carlos León

24  
heures48  
heures

Les monastères de la Route du Cister sont gorgés d'histoires de rois et de reines, mais également d'abbés et de moines qui, au Moyen-âge, jouaient un rôle important dans l'histoire du pays. Leur influence et le soutien royal dont ils jouissaient s'est traduit par la construction de monastères, avec de grandes pièces qui sont de véritables bijoux de style roman et gothique.

Le Monastère de Santa María de Poblet, actuellement habité par une trentaine de moine, s'érige majestueusement au pied des montagnes de Prades. Il est classé au Patrimoine de l'Humanité par l'Unesco et préserve la même structure d'origine. Les tombeaux royaux des souverains catalans sont préservés dans l'église. Les chambres des moines et le cloître vous émerveilleront à coup sûr! À côté du monastère se trouve le Bosc de Poblet, un joyau naturel qui jadis était gardé par les moines et qui, de nos jours, invite à sa découverte le long de ses chemins et sentiers.

Santes Creus est également un monastère unique. De tout son ensemble monastique, le cloître gothique est le lieu le plus exceptionnel; c'est un ouvrage de Reinard des Fonoll. Vous y trouverez des sculptures d'oiseaux, de sirènes, de guerriers, et même de musiciens. L'ensemble préserve dans son église la tombe de Pere el Gran (Pierre III d'Aragon).

À Poblet, trente moines vivent selon la règle de Saint-Benoît.

Saviez-vous que?



Ne manquez pas de visiter Montferri et de découvrir le sanctuaire que Josep Maria Jujol a construit en hommage à la Vierge de Montserrat. C'est un joyau moderniste en forme de bateau, orienté vers la montagne sacrée catalane.



Valls est le kilomètre zéro des castells. Visitez la place du Blat et découvrez le lieu de naissance de cette tradition unique. Et à côté de ce lieu unique se trouve Món Casteller, le musée des «castellers», qui sont également classés au Patrimoine Immatériel de l'Humanité.

À Montblanc, les remparts renferment une cité qui est un véritable joyau architectural du moyen-âge. Des églises et des palais se cachent parmi les ruelles chargées d'histoire que vous admirerez à vue d'oiseau, en parcourant le chemin de ronde de la muraille.

Santes Creus est l'un des bijoux de la couronne. Le monastère a deux cloîtres, l'église, qui sert de panthéon royal, et un ensemble monastique qui, depuis le désamortissement, est habité par les citoyens du village.



# patrimoine vitivinicole du priorat



Découvrez l'intérieur de la société coopérative moderniste de Falset

© Jose Carlos León



Entre Falset et Móra d'Ebre, le paysage du vin se transforme pour vous offrir un océan d'oliviers. Le Molí de Margalef propose des dégustations et des visites guidées à réserver un jour à l'avance.



Les montagnes du Parc Naturel du Montsant vous offrent mille et une voies d'escalade. Profitez d'un territoire unique! Et à Capçanes, visitez les peintures rupestres classées au Patrimoine de l'Humanité.

24  
heures

48  
heures

Au Priorat, l'histoire de la vigne a mille ans d'histoire, et à Falset, la société coopérative a ouvert ses portes il y a un peu plus de cent ans. Donc, quand vous découvrirez leur passé et leur manière de travailler, vous pourrez le faire en suivant les empreintes laissées par l'architecte moderniste Cèsar Martinell.

Dans la société coopérative de Falset, outre le vin, on y produit également des vermouths, des vins doux et rances. Mais cette histoire, c'est Blai qui va vous la raconter. C'est un travailleur de la société coopérative, qui vous accompagnera durant votre visite théâtralisée de la cave. Avant de repartir, visitez l'agro-boutique; vous y trouverez une vaste gamme de vins, d'huiles et d'autres produits cultivés dans le Priorat.

Et si tout cela vous a ouvert l'appétit, à Falset vous aurez l'occasion de déguster la «truita amb suc» (omelette au jus), l'un des bijoux de la cuisine traditionnelle locale et régionale.

*Les variétés de raisins typiques du Priorat sont le Grenache et le Carignan.*

Saviez-vous  
que?



Découvrez-les et profitez-en!



La richesse du sol et le climat de la Costa Daurada en font l'une des régions avec le plus grand nombre d'appellations d'origine (AO). Découvrez ses vins et cavas uniques et profitez-en!



# L'empreinte de la préhistoire

24 heures

48 heures

72 heures



À Rojals, le village le plus haut de la Costa Daurada, les grottes et les abris cachent des bijoux rupestres de la préhistoire. Ce sont des animaux et des représentations humaines peintes il y a près de 10 000 ans. Le simple fait d'y parvenir est toute une découverte! L'Office de Tourisme de Montblanc vous propose des routes guidées dans l'un des lieux les plus singuliers des Muntanyes de Prades.

Les montagnes de la Costa Daurada sont un paradis à découvrir. Nous vous invitons à parcourir les sentiers et les chemins qui relient des villages originaux tels que Prades, connu sous le nom de «ville rouge» et dont les remparts sont le seul fruit qui reste de son passé médiéval. Allez également visiter Capafonts, où les chemins sont riches en eaux, car c'est ici que naissent les sources de la rivière Brugent.

Et n'oubliez pas de passer par Riudecanyes et de visiter le Château d'Escornalbou. Motivé par Alphonse Ier d'Aragon entre le XIIe et le XIIIe siècles, le long de son histoire, il a été habité par des moines Augustins et Franciscains, ainsi que par des particuliers. À cet endroit, où est préservée la maison de son dernier propriétaire, Eduard Toda, vous profiterez d'un excellent belvédère sur la Costa Daurada.

Une autre excursion recommandée est le marais de Riudecanyes. Avec plus d'un siècle d'histoire, c'est l'endroit idéal pour les longues promenades.



*profitez de l'expérience!*



Souhaitez-vous savoir comment on vivait à l'Espluga de Francolí il y a un siècle? Quels outils utilisaient les agriculteurs ou de quelle couleur était la robe des mariées? Ne manquez pas de visiter le Museu de la Vida Rural, une porte ouverte sur la vie au champ. Vous serez surpris!

Parcourir des chemins et des sentiers fréquentés depuis des siècles. Faire une halte dans une cave pour y déguster son vin. Vivre une escapade romantique ou savourer la cuisine d'intérieur la plus authentique sont certaines des expériences que nous vous proposons dans les Muntanyes de la Costa Daurada, une destination idéale à profiter avec toute la famille.

Les Caves de l'Espluga de Francolí ont servi d'abri aux premiers habitants de cette région. Dans l'actualité, leur visite est une promenade dans l'histoire, pour découvrir les outils et les trouvailles archéologiques apparues au fil des années.



16

# La nature et le modernisme



Élargissez  
cette  
expérience  
avec le **5 et 8**

Découvrez l'intérieur de l'Institut Pere Mata. Il est fascinant!

© Jose Carlos León



Les rues Monterols et Llovera ou les ruelles à l'intérieur du Tomb de Ravals de Reus sont une grande vitrine commerciale, avec des boutiques situées dans des bâtiments modernistes historiques. Faire du shopping à Reus est un véritable plaisir!



Si vous souhaitez suivre l'héritage moderniste de la Costa Daurada, nous vous proposons une escapade à L'Arboç. Dans la rue Major à elle seule, vous pourrez vous délecter et admirer de nombreux immeubles avec un héritage impressionnant.

24 heures

48 heures



Gaudí disait: «L'originalité consiste à revenir à l'origine». C'est pour cette raison que sa passion pour la nature a fait passer le retour à l'origine par la conception de bijoux modernistes spectaculaires où l'essence naturelle était présente dans la plupart de ses œuvres.

À Reus, le modernisme est l'ADN de la ville. Nous vous invitons à parcourir la route moderniste et à découvrir les façades de jusqu'à 29 bâtiments qui préservent ce label artistique. La route vous permettra également de découvrir une ville vitale, avec une grande activité commerciale. Si vous souhaitez compléter la route, n'oubliez pas de visiter l'Institut Pere Mata, un hôpital psychiatrique ouvert pour vous faire découvrir le Pavelló dels Distingits, que l'architecte Lluís Domènech i Muntaner avait conçu pour les malades des classes les plus aisées.

Le Gaudí Centre, sur la place Mercadal, est la meilleure proposition pour découvrir les origines du modernisme et comprendre ce qui fascinait les architectes qui étaient décidés à créer des immeubles aussi beaux que la nature-même.



## Reus - Paris - Londres

*L'expression Reus - Paris - Londres nous rappelle l'essor économique du Reus des XVIIIe et XIXe siècles, lorsque la puissante industrie des eaux-de-vie avait permis que Reus décide la fluctuation du prix de ces boissons, comme c'était déjà le cas de Londres et de Paris.*



# L'empreinte du Cister

Élargissez  
cette  
expérience  
avec le

13

Le cloître de Santes Creus est l'un des joyaux du monastère

© Jose Carlos León



Au mois d'août, c'est le moment de planter l'oignon blanc et doux. C'est ainsi que commence le second cycle de la culture qui, de novembre à avril, nous donne les «calçots» typiques. Valls est la ville où cette tradition gastronomique est née et qui, chaque année, vous offre des repas spectaculaires.



Les gens disent qu'à Valls, les années passent dix par dix. Et en fait, le calendrier festif de la ville est marqué par les festivités Decennals de la Mare de Déu de la Candela, qui se tiennent uniquement les années qui finissent par 1. C'est ici que les «castells» sont nés il y a plus de deux cents ans. Visitez Valls et vous découvrirez l'essence d'une tradition authentique. Sur la place du Blat, l'épicentre des grandes «diades castelleres», vous verrez également la porte d'accès au Museu Casteller.

24 heures

48 heures

Le monastère de Santes Creus a été fondé il y a plus de 850 ans. Il était d'abord à Valldaura, à proximité de Barcelone, puis à Aiguamúrcia, à quelques mètres de la rivière Gaià, à l'intérieur de la Costa Daurada. L'espace final choisi a été un endroit magique qui a captivé les rois, les abbés et les nobles du Moyen-âge.

Santes Creus est un trésor. Son cloître fut le premier de style gothique de la couronne d'Aragon, habité pendant des siècles par les moines du Cister. Depuis le désamortissement, en 1835, les maisons qui entourent le monastère, sur la place Bernat Calbó, ont été occupées par les habitants d'Aiguamúrcia et à présent, vous y trouverez des artisans qui vous proposent des souvenirs d'un lieu unique. N'oubliez pas de visiter le temple dans lequel reposent les restes de souverains dont Pierre III le Grand, Jacques II d'Aragon ou Blanche d'Anjou.

Et si vous souhaitez suivre les empreintes des moines du Cister, vous pouvez également descendre à la peupleraie qui, durant des siècles, a été un havre de paix et de méditation. À présent, c'est un espace naturel unique et protégé, avec un grand bosquet où se côtoient les ormes, les peupliers, les châtaigniers, les micocouliers et les bananiers. Certains d'entre eux mesurent jusqu'à trente mètres!

Et plus près de la côte, nous vous proposons une escapade à Nulles, où vous découvrirez une très belle cave moderniste. La visite recrée les prouesses des habitants du village qui se sont organisés il y a un peu plus de cent ans pour faire du projet de l'architecte César Martinell une réalité.

Beaucoup de choses se sont produites depuis lors, mais à Nulles, ils ont continué de travailler dur pour produire l'un des meilleurs Caves de la Costa Daurada et des vins blancs et rouges vraiment extraordinaires. Vous aurez l'occasion de les goûter en découvrant ce joyau du modernisme, conçu pour conjuguer l'esthétique à la fonctionnalité.



↑  
Avez-vous déjà goûté le pain de «calçot»?

Jordi Gasque est le boulanger de Nulles. Durant l'époque des «calçotades», il prépare un pain de calçot qui est tout simplement... spectaculaire! Goûtez également ses pains écologiques ou le pain au chocolat et à l'orange. Ils sont délicieux!





EUROPA

ESPANYA

CATALUNYA

COSTA DAURADA  
TARRAGONA

GIRONA

BARCELONA

LLEIDA

BARCELONA

World Heritage UNESCO

Destination de tourisme familial

Plage urbaine

Plage naturelle

Le nudisme

Activités nautiques

Du patrimoine

Le modernisme

Paysage des Génies

Route du Cister

Parties singulières

Castellers

La nature

Escalade

Paysage pour photographier

Le golf

Gastronomie

Oenotourisme

Caves modernistes

Bien-être



Costa Daurada

Mar Mediterrània





**Patronat Municipal de Turisme de Salou**

Passeig Jaume I, 4 43840 Salou, Tarragona

Tel. 0034 977 350 102 · [pmtsalou@salou.cat](mailto:pmtsalou@salou.cat) · [www.visitsalou.eu](http://www.visitsalou.eu)

**Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona**

Passeig Torroja, s/n · 43007 Tarragona

Tel. 0034 977 230 312 · [costadaurada@dipta.cat](mailto:costadaurada@dipta.cat) · [www.costadaurada.info](http://www.costadaurada.info)