

24, 48 и 72 часа
на Коста-Дораде

SALOU



COSTA DAURADA



Интерьер монастыря Сантес-Креус

Содержание

1	Откройте для себя Салоу ●●	4-9
2	Погрузитесь в мир побережья Коста-Дорада ●●	10
3	Целый мир PortAventura World ●●●	12
4	Ave César! ●	14
5	Следуйте по стопам иберов ●●	16
6	Средиземноморские стили архитектуры ●	18
7	Морские волки и пираты ●●	20
8	Уголок Мира ●	22
9	Винные тропы ●●	24
10	Безмятежный отдых на Коста-Дораде ●	26
11	С грядки на площадь Форума ●	28
12	Талайя в Маре-Нострум ●●	30
13	Ora et labora ●●	32
14	Ода природному наследию ●●	34
15	Следы предыстории ●●●	36
16	Природный модерн Реуса ●●	38
17	Цистерцианский маршрут ●●	40
18	Карта	42

● 24 часов ● 48 часов ● 72 часов

Редакция: Совет по туризму Таррагоны (Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona)

Адрес: Пассеч Торрожа, 6/н (Passeig Torroja s / n. 43007 Таррагона)

Тел: (0034) 977230312

Тексты и координация проекта: Vilaniu Comunicació SL

фото: Patronat de Turisme de Salou, PortAventura World, Joan Capdevila/PTCD, Kàrting Vendrell, Museu de la Ràdio, Masia Castelló, Patronat de Turisme de Mont-roig Mami, Patronat de Turisme de Vila-seca La Pineda Platja, FEHT, Lydia Plana Valls, Ajuntament de Valls/Pere Toda, Adernats

Графический дизайн: www.gecko.cat

Печать: Anfigraf, S.A.

Юридический депозит: DL T 833-2019



Откройте для себя Салоу

© Rafael López-Monné



Обязательно посетите Торре-Велля — оборонительную башню, возведенную в 1530 году для защиты от нападений пиратов.



На молу находится памятник рыбаку, который напоминает о том, что история этого населенного пункта связана с рыбной ловлей.

24
часов

48
часов



Предлагаем вам совершить прогулку по Салоу, чтобы открыть для себя все места, которые вам обязательно стоит посетить. Приглашаем вас насладиться оптимальным сочетанием пляжного отдыха, архитектуры, истории и незабываемых пейзажей.

Бульвар Жауме I представляет собой уникальное пространство в окружении пальм, где особое внимание привлекают виллы в стиле Art Nouveau, относящиеся к началу XX века.

Вам стоит осмотреть и другие достопримечательности: церковь Санта-Мария-дель-Мар, с историей, связанной с гильдией рыбаков, и красивыми настенными росписями; Масия Каталана — воспроизведение традиционного каталонского сельского дома, а также бывший вокзал узкоколейной железной дороги — транспортного средства, которое использовалось первыми любителями морских купаний.

Если вы хотите насладиться спокойствием на лоне природы, рекомендуем вам прогуляться по Городскому парку и по бывшей дозорной тропе, по которой вы дойдете до маяка Салоу, откуда открываются очень живописные виды.

Поддайтесь очарованию полных магии уголков столицы побережья Коста-Даурада и не забудьте сфотографироваться на фоне букв, образующих название Салоу. Они находятся на бульваре Жауме I и в зоне Пилонс.



Знаете ли вы, что...



Маяк Салоу светит кораблям с 1858 года.



Бесконечный бассейн

Впечатляющие декоративные фонтаны работают в Салоу с 2007 года

© Jose Carlos León



Самый волшебный уголок Салоу – это Эль-Пилонс. Отсюда вам откроются самые волшебные и красочные закаты. Найдите хорошее место перед закатом солнца и увековечьте лучшие закаты.



Не хотите сделать перерыв на мороженое? В Салоу, Камбрильсе, Таррагоне, Роде-де-Бера... здесь вас ждут лучшие кафе-мороженое, которые производят продукты по традиционным рецептам из местных ингредиентов. Пальчики оближешь!

24 часов

48 часов



Вы пробовали купаться в бассейне с песком и соленой водой? В Lumine Mediterránea Beach & Golf Community, в непосредственной близости от пляжа Ларга в Салоу, вы можете сделать это, погрузившись в бассейны, где различные оттенки синего Средиземноморья смешиваются на горизонте, создавая бесконечную линию воды.

В Салоу мы приглашаем вас открыть круговую тропу Ками-де-ла-Ронда, где вы сможете увидеть несколько цветов, граничащих с впечатляющей береговой линией. Тропа также приведет вас к маяку Кап-Салоу, освещающему путь моряков с 1858 года. Здесь расположена впечатляющая смотровая площадка, излюбленная птицами, с которой вам откроются виды на неповторимые сумерки. Не забудьте сделать уникальные кадры! 😊

Если вы ищете волшебный момент дня, посетите Декоративные фонтаны Салоу, которые каждую ночь показывают уникальное водное шоу. От фонтана Люминоса, самого старинного или фонтана Кибернетика, с его 1000 струями и гейзерами до фонтана Лаберин с впечатляющим набором огней.



В Салоу также есть модернистские виллы вдоль набережной города ↗



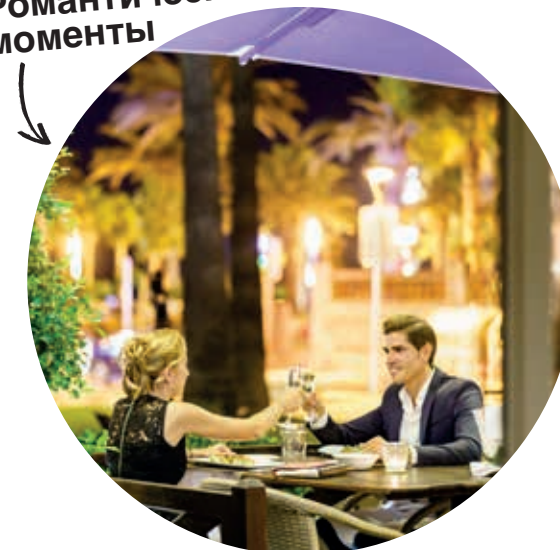
Морские приключения

24 часов

48 часов



Романтические моменты



В Салоу вас ожидают 9 пляжей и бухт с мелким песком, небольшим уклоном и кристально чистой водой, которые идеально подходят для того, чтобы провести здесь уникальный летний отпуск с семьей, друзьями или любимым человеком. Некоторые из них расположены в городе, а на мысе Салоу находятся небольшие бухты с живописной природой. Если вы любите яркие эмоции, в Салоу имеются многочисленные возможности для активного отдыха, которые предлагает станция водных видов спорта побережья Коста-Даурада: сапсерфинг, каяк, водные мотоциклы и т. д.

Чтобы сделать пребывание у нас еще более приятным, откройте для себя нашу гастрономию в ресторанах и пляжных барах, где вам предложат вкусные блюда средиземноморской кухни.

Не упустите основные гастрономические мероприятия, которые проводятся в Салоу на протяжении всего года: ярмарка Sabor Salou («Вкус Салоу»), маршрут Gastrotour, посвященный закускам «тапас», передвижные закусочные на фестивале NomadFestival, «Палли Тапас» или гастрономические дни блюд из кальмаров.



В Салоу имеются многочисленные игровые зоны и парки; самые интересные из них находятся на пляжах Понент и Льевант. Летом также функционирует детский клуб на пляже.

Познакомьтесь с историей Салоу и основными местными достопримечательностями, совершив поездку на туристическом поезде. Вы хотите отправиться в это путешествие вместе с нами? Вы любите шопинг?

В Салоу вас ждет широкий спектр коммерческих предложений. Самые разные магазины расположены в нескольких торговых зонах: Понент, бульвар Жауме I и Льевант. Вы любите солнце и море?

Погрузитесь в мир побережья Коста-Дорада



Интерьер монастыря Санта-Мария-де-Поблет, объект Всемирного наследия

© Jose Carlos León

24 часов

48 часов

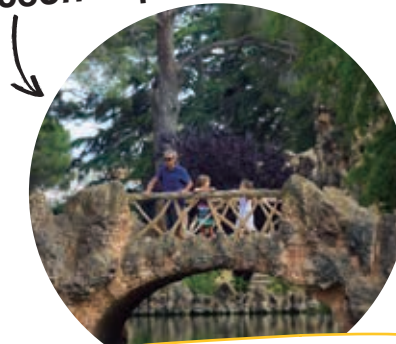


В Коста-Дораде вас ждут шестьдесят пляжей, где можно насладиться уникальным летом. Позвольте мелкому песку прокрасться между пальцами и наслаждайтесь морским бризом, пока солнце ласкает вас так долго, как вы пожелаете. И не забудьте окунуться в море, ведь воды Коста-Дорады теплые и прозрачные, как в лучших фильмах! 😊

В самом сердце Коста-Дорады мы предлагаем прогулку внутри парка Сама, настоящего рая рядом с Камбрильсом, который напоминает о тропиках. Обширный сад с лесом, озером и небольшим дворцом представляет собой необыкновенную ботаническую коллекцию со многими экзотическими видами. Кроме того, весь архитектурный ансамбль выполнен в сочетании модернизма и романтики.

Наконец мы предлагаем вам посетить морской фасад Камбрильса. Прогуляйтесь по набережной, нагуляв аппетит, и откройте для себя гастрономическую столицу Коста-Дорады. Здесь вас ждет прекрасное кулинарное предложение: от новинок ресторанов со звездой Мишлен до традиционной кухни из морепродуктов с местным оливковым маслом и рыбой.

Откройте для себя парк Сама



В парк Сама Камбрильса, а также на некоторые пляжи Коста-Дорады, вы можете взять свою собаку.



С севера на юг и с востока на запад или наоборот, каким бы ни был ваш маршрут, в Камбрильсе небольшой паровозик провезет вас по всему поселку. Следуйте за желтым силуэтом паровозика и откройте для себя самые красивые уголки города.

Каяк, дайвинг, спортивная рыбалка в семье. Теплые и спокойные воды Средиземного моря позволят вам насладиться самыми разнообразными морскими видами деятельности. Мореплавательная станция полна различных предложений для всех, кто желает дать волю своим морским страстям.

Римляне также поселились в Камбрильсе. Ваша римская вилла в Ла-Льоса сохраняет сайт, который вы можете посетить в драматизированных экскурсиях. Конечно, они вам понравятся!

Целый мир PortAventura World



До восьми петель на Dragon Kahn!

© PortAventura World



Любители двигателя могут просто выбрать между электродвигателем или сжиганием. Выпустите адреналин, прокатившись на картинге, который вы найдете на двух картингах Салоу.



Хотите освежиться? Вы можете выбрать между длинными пляжами мелкого песка Коста Дорады или более спокойной бухтой, где кажется, что сосны хотят проникнуть в теплые воды Средиземного моря. Вы также можете насладиться освежающим и веселым летом в аквапарке PortAventura Caribe.



Максимальная скорость, необузданные страсти

PortAventura World - идеальное место для семейного отдыха

24
часов

48
часов

72
часов

В Коста-Дораде вас ждут шестьдесят пляжей, где можно насладиться уникальным летом. Позвольте мелкому песку прокрасться между пальцами и наслаждайтесь морским бризом, пока солнце ласкает вас так долго, как вы пожелаете. И не забудьте окунуться в море, ведь воды Коста-Дорады теплые и прозрачные, как в лучших фильмах!

В самом сердце Коста-Дорады мы предлагаем прогулку внутри парка Сама, настоящего рая рядом с Камбрильсом, который напоминает о тропиках. Обширный сад с лесом, озером и небольшим дворцом представляет собой необыкновенную ботаническую коллекцию со многими экзотическими видами. Кроме того, весь архитектурный ансамбль выполнен в сочетании модернизма и романтики.

Наконец мы предлагаем вам посетить морской фасад Камбрильса. Прогуляйтесь по набережной, нагуляв аппетит, и откройте для себя гастрономическую столицу Коста-Дорады. Здесь вас ждет прекрасное кулинарное предложение: от новинок ресторанов со звездой Мишлен до традиционной кухни из морепродуктов с местным оливковым маслом и рыбой.



SésamoAventura
для маленьких



Ave César



Дополните этот экспириэнс предложением номер

6

25 арок, которые показывают величие Понт-дель-Дьябле

© Jose Carlos León



GR-92: Оставив пляж Миракле, мы приглашаем вас открыть для себя морской фасад Тарракона, пройдя путь, путь, идущий вдоль побережья и входящий в Боск-де-ла-Маркесу, где вам представнут, один за другим, разных пляжи и бухты, которые есть в Таррагоне. Если вам нравится море, прокатитесь по побережью на байдарке.



В Верхней части города, районе Альта, вы найдете множество ресторанов, баров и других мест, расположенных в зданиях, наполненных историями. Местные жители пользовались поворотами и другими элементами римского цирка Тарракона, но также и его готическими арками, оставив за собой другие следы истории города. Здесь вы найдете площади и скверы, где бьет неповторимая жизнь. Выберите меню, которое вам больше всего нравится.

48 часов



Из акведука Лас-Ферререс, известного как Дьявольский мост, вы можете получить представление о необъятности Римской империи. Инфраструктура, состоящая из 25 арок, позволила воде добраться до столицы империи, Тарракона.

В районе города Альта, где расположен исторический центр, вы можете пройти по ступеням римских стражей, путешествующих по древней стене, с более чем двухтысячелетней историей. Вы также можете посетить амфитеатр, где синий цвет Средиземного моря окрашивает пространство, в котором проводятся бои между гладиаторами. Проявив внимание, вы можете услышать крики «Жизнь или смерть!» С другой стороны, если вы спуститесь в недра римского цирка и обойдете его величественные повороты, там вы услышите отголоски колесничих, разъезжавших на полной скорости на своих колесницах, стремясь к победе.

Из под земли до настоящих высот. На террасе башни Пилатс, в римском Претории, вы сможете насладиться уникальным видом на город, практически с высоты птичьего полета.

Традиция гласит, что прикосновение к дереву приносит удачу. В Таррагоне удачу приносит прикосновение к железной балюстрады Балкона Средиземноморья: это значит, что вы наверняка вернетесь в наш город.



Приходите, чтобы «коснуться железа»

Тарракон, объект Всемирного наследия



Эль-Мунтс



Амфитеатр



Цирк



Круги цирка и претория

Следуйте по стопам иберов



Дополните этот экспириэнс предложением номер

8

В Иберийской цитадели вы можете увидеть древние постройки иберов

24 часов

48 часов



Греческие и римские писатели Плиний, Полибий или Титус Ливий упоминали иберов, населявших Коста-Дораду между VI и I веками нашей эры. Если вы хотите узнать, как они жили и что они оставили после себя, мы предлагаем вам посетить Иберийскую цитадель в Калафеле, городе с видом на море, где жили иберы, защищенные большим оборонительным сооружением, Цитаделью. Она была перестроена в последние годы, и теперь позволяет вам видеть и понимать, что представляют собой дома иберов, их оборонительные башни или инструменты, которые они использовали для работы или приготовления.

Рядом с Калафелем находится Эль-Вендрель, город, где главной героиней является музыка. Здесь, на набережной, рядом с пляжем Сан-Сальвадор, находится летняя резиденция Пау Казальса. Его посещение - это память о гении и учителе.

Не забудьте попробовать вина и уксус винодельни Avgvstus. Потренируйте ваше обоняние и насладитесь этим волшебным напитком из винограда, захватившим дух Средиземноморья. Он не оставит вас равнодушными.



Наслаждайтесь вместе с малышами!



На берегу моря, в течение всего года, вы можете попрактиковаться в скандинавской ходьбе, спорте, ставшим необычайно популярным на Коста-Дорада. В Бац-Пенедес вы найдете обширное предложение.

Отец Пау Казальса, был органистом и пианистом в Эль-Вендреле. Внутри церкви этого города сохраняется барочный орган, на котором играл отец учителя. Откройте для себя Пайсатже-дельс-Женис, с наследием Пау Казальса, в Эль-Вендреле; следы Антони Гауди, в Реусе; дом Жоана Миро, в Монроч-дель-Кампе; и следы пребывания Пабло Пикассо, в Орта-де-Сан-Жоан, этот последний находящийся в Террес-дель-Эбре.

«Riuet» («ручеек») всегда был ценным местом для восстановления здоровья. Термальные воды, ключи которых бьют в этой области, на берегу пляжа, идеально подходят для лечения боли в суставах, ревматизма и патологии кожи, таких как псориаз.

Средиземноморские стили архитектуры

CELESTINI



Дополните этот экспириэнс предложением номер

3

Прогуляйтесь по интерьеру Рок-де-Сант-Гайета и откройте для себя различные архитектурные элементы

© Jose Carlos León



Прокатитесь в Эль-Вендрель, получите адреналин в Картинге Вендреля и насладитесь уникальным опытом с друзьями. На берегу моря вы найдете морской заповедник Масиа Бланка, идеальное место, чтобы открыть для себя средиземноморскую экосистему.



Знаете ли вы, что Музей Радио, в Роде де Бера, хранит в себе более 400 передатчиков с конца девятнадцатого века до настоящего времени? Это частная коллекция журналист Луиса дель Ольмо, которую можно посетить в Культурном центре La Roca Foradada, в Роде-де-Бера.

24 часов

Пляжи Калафеля, Сегура и Эстань-Мас Мел составляют волшебное пространство морского фасада Калафелла... длиной до пяти километров! Итак, мы предлагаем вам начать день, наслаждаясь уникальной природной средой с множеством преимуществ для вашего здоровья. Вода в этой районе зоне Средиземноморья содержит концентрацию йода в пять раз превышающую норму. Кроме того, здесь, в Калафеле, вас ждет Плайя-дель-Бибера, который обязан своим названием спокойствию своих вод и мягкости склонов.

В обеденное время на набережной Калафеля вы найдете великолепное предложение ресторанов, где готовят аутентичные блюда с видом на море. Если вам нравится рис, в Калафеле стоит обязательно попробовать знаменитый «арроссежат», блюдо рыбаков. Свежеприготовленная рыба прекрасно сочетается с лучшим рисом Дельты.

Перед сумерками вы можете отправиться в Рок-де-Сант-Галера, небольшую рыбацкую деревню, созданную между 1964 и 1972 годами в Роде-де-Бера, где вы найдете архитектурную смесь с аллегорическими элементами романского, готического, а также мудехарского стилей.



Виа-Аугуста



Через Байш-Пенедес проходит старая Виа-Аугуста, главная ось дороги римских времен, которая соединяла Кадис с Пиренеями... и с Римом. Сегодня некоторые из участков дороги N-340 проходят над Виа-Аугустой. В Роде-де-Бера вы должны посетить арку, получившую название города.



В шести километрах от Таррагоны, рядом с Виа-Аугустой, вы найдете Торре-дель-Эскимос. Посетите также римскую виллу Дель-Мунтс, амфитеатр или Сентсельес. Все они являются частью архитектурного комплекса римского Тарракона, объявленного Всемирным наследием ЮНЕСКО.



Морские волки и пираты



Интерьер пещеры Льоп-Мари- настоящая жемчужина

© Jose Carlos León

24
часов

48
часов



В Ospitalет-дель-Инфант и Валь-де-Льорс нет необходимости выбирать между морем и горой, ведь здесь есть все. Если вы ищете настоящие эмоции, мы предлагаем вам подводный маршрут, который доставит вас в пещеру Льоп-Мари («Морской лев»). До нее можно добраться на байдарках, каяках, серфинге, лодке или, если вы готовы к этому, вплавь. Говорят, что внутри пещеры жил морской лев, хотя теперь вы можете посетить его со всем спокойствием. В нижней части комнаты есть небольшая бухта, которая просто великолепна.

В Ospitalете также есть пять населенных пунктов: Вандельос, Масбокера и Масриудомс, вглубь материка, и Ospitalет-дель-Инфант и Альмадрава, на побережье. Морской променад просто впечатляет, с его белыми домами, которые превращают это место в настоящую открытку.

Обязательно подойдите к смотровой площадке Туро-дель-Кастель и посетите Центр интерпретации оливкового масла, где вы можете увидеть, как работает старая мельница и как она использовалась фермерами.

Попробуем
оливковое
масло?



Пляж Торн – это настоящее чудо природы, расположенное в природном ландшафте необычайной красоты. Пляж длиной 1600 метров является натуралистским и среди естественных ценностей, которые вы можете найти здесь, следует отметить морскую лилию. Если вам повезет, вы можете увидеть полет орла.

Посетите Масию Кастелью, комплекс заброшенных домов, которые были восстановлены благодаря помощи группы членов ассоциации. Во время рождественских праздников в Масиа-Кастелью ставят вертеп, в котором изображены древние ремесла, такие как угольщик. В последние выходные августа здесь проводится фестиваль Rustik.

Если вы хороший моряк и лучший гурман, вам наверняка понравится тунец. В Ospitalете-дель-Инфант и Валь-де-Льопс с мая по июнь проводятся ежегодные гастрономические дни тунца. Лучший шанс попробовать тысячу и одно блюдо из этой прекрасной синей рыбы.

Уголок Миро

24
часов



Говорят, что Джоан Миро прибыла в Монроч-дель-Камп, чтобы вылечиться от болезни, и это действительно так. В результате художник создал особую связь, которую позже передал во всех своих произведениях. Эмоциональный ландшафт Миро - это Мас-ден-Ферратс, дом индейцев, построенный маркизами Монроч-дель-Камп и перешедший в руки семьи Миро. Теперь вы можете посетить его и пройти по его саду с величественными деревьями эвкалипта. Или же зайти в мастерскую или студию, где Миро создал некоторые из своих великих работ.

Кроме того, вы можете завершить открытие вселенной художника пейзажем, который произвел на вас наибольшее впечатление, экскурсией в часовню Ла-Верже-де-ла-Рока, возвышающуюся на большой эродированной и красноватой песчаной скале, расположенной почти на трехстах метров высоты. Когда вы это увидите, это, безусловно, повлияет на вас, как это случилось с Жоаном Миро.

Коста-Дорада также сохраняет отпечаток других известных художников: в Эль-Вендреле вы найдете наследие Пау-Казалса; в Реусе, Антони Гауди; и в Орта-де-Сан-Жоан-в Террес-де-Эль-Эбре - Пабло Пикассо. Вы можете открыть для себя все это благодаря маршруту Пейзажи Генис.



Место
для
запуска!

Эрмитаж
Богородицы
де-ла-Рока вы также найдете
Hospederia с пятью
комнатами и рестораном.



Монроч-дель-Камп и Майя-Плайя располагают 12 километрами набережной, расположенных на четырех пляжах и девяти бухтах. Окунемся?

Роберт Трент Джонс-младший спроектировал поле для гольфа Монроч-дель-Камп с 18 лунками, где игроки проходят по шестикилометровому маршруту с захватывающим видом на Средиземное море. Если вы принимаете вызов, в клубе Bonmont Terres Noves также есть ресторан, который порадует самых взыскательных гурманов.

Каждый июнь в Монроч-дель-Камп проводится гастрономический фестиваль осьминога. В пекарнях города вы найдете знаменитые Монтрожетес, очень вкусные печенье, сделанные из муки из рожкового дерева.

Дополните этот экспириэнс предложением номер

5

Посетив Мас-Миро, вы откроете для себя мир Жоана Миро

Винные тропы



В Приорате вы сможете попробовать вина на винодельнях. Они не оставят вас равнодушными!

© Jose Carlos León



Рядом с Фальсет находится Эль-Масроч, поселок, сохранивший археологический объект Пуч-Роч, расположенный на вершине пика и с необыкновенным видом на реку Сиурана и природный парк Монсант. Геологические залежи, расположенные на перекрестке, являются одними из старейших в Каталонии, а также одними из наиболее сохранившихся.



В Бельмунт-дель-Приорат вас ждет Музей Мин. Вы можете спуститься к старым галереям, которые использовались для извлечения свинца и полюбоваться на старую колонию, где жили шахтеры, прибывшие из разных уголков.

24 часов

48 часов



В Приорате, большинство дорог пахнет, как вино. Вино, которое является плодом уникальной земли, которая на протяжении более тысячи лет выращивает виноградные лозы, которая, несмотря на суровые климатические и геологические условия, производит превосходный виноград. Пешком или на машине, открытие Приората - это уникальный опыт, с его извилистыми горами, где виноградные лозы борются за то, чтобы стоять и производить виноград высокого качества и уникальных характеристик.

Гратальопс, Бельмунт, Эскала-Деи, Льюар, Морера-де-Монтсант, Поболеда, Торрожа-дель-Приорат, Виелья-Байща и Альта, Масос-дель-Фальсет и Соланес-дель-Молар - это винодельческие деревни DOQ Priorat с винодельнями открытые для публики, где вы можете попробовать интенсивные красные вина и необычные белые.

Неприменно отведите время для посещения монастыря Скала-Деи, расположенного у подножия горного хребта Монтсант, единственного природного парка Коста-Дорады, который предлагает тропы, полные символизма, часовен, скал, захватывающих дух, оврагов и ущелий. Вы готовы открыть их для себя?



Приорат в ходит в европейскую хартию устойчивого туризма

Не покидайте Приорат, не посетив солнечные часы в Поррере. Здесь вы найдете до четырнадцати солнечных часов, большинство из них с XIX века.



Безмятежный отдых на Коста-Дораде



На Рождество одной из основных достопримечательностей Вила-секи Ла Пинеда Платжа становится Вифлеем Песка, для выполнения которого каждый год, с 1999 года, приглашаются международные художники. В даты праздника Сан-Антони не пропустите гонки на лошадях, неповторимый опыт в рамках праздников Мощей Сант-Антони, которые проводятся с 1876 года.



Морской ветер, солнце и терруар виноградников Вилы-сека Ла Пинеда Платжа придают их винам особый вкус, очень средиземно-морский. Попробуйте их в Vinyes del Terrer и Clos Barenys.

24
часов

Хотите отключиться и избавиться от стресса? У нас есть идеальный план: расслабиться под водой под давлением и полностью победить стресс. Закройте глаза и освободите разум.

В Vila-seca La Pineda Platja вода является синонимом релаксации. Здесь вы найдете два пространства: Aquium Spa & Wellnes и Spalas Spa и Wellness, которые были разработаны для того, чтобы вы наслаждались контактом с водой: от паровых ванн и саун до водяных кроватей или струй при разной температуре. Они ждут вас!

И чтобы завершить полный день оздоровительных процедур, мы предлагаем вам посетить Секия-Мажор. Поэтому с августа по февраль, когда птицы не гнездятся, экскурсия по этому пространству, построенному в семнадцатом веке, становится уникальным опытом, чтобы увидеть, как разные птицы останавливаются по пути в поисках влажных лугов и прудов. Полюбуйтесь ими, но не шумите. 😊

Хотите искупаться на пляже Ла-Пинеда? Сосны, спроектированные Хавьером Марискалем, просто...неповторимые! В Виле-сека Ла Пинеда Платжа вы также найдете аквапарк Aqiorolis, который предлагает вам море предложений, чтобы освежиться и повеселиться.

Ванна?



С августа по февраль, когда птицы не гнездятся, вы можете посетить Секия-Мажор

© Jose Carlos León



Посещение Секия -Мажор только по записи. Бронирование по телефону +34 977390362



С грядки на площадь Форума

Каждую субботу площадь Форума превращается в один большой рынок

© Jose Carlos León

24
часов

Площадь Форума в Таррагоне просыпается каждую субботу около шести утра. В это время фермеры из Камп-дель-Таррагона приезжают сюда, чтобы разбить палатки с лучшими продуктами каждого сезона. Сердце района Альта - исторического центра города – превращается в настоящий муравейник людей с корзинками и тележками. Здесь найдутся и местные жители, и туристы, в поистине уникальном пространстве, полном наследия и культуры. Если вам нравятся рынки, не пропустите воскресный рынок на эспланаде, соединяющей районы Бонависта и Кампклар. Здесь вы найдете все: одежду, обувь, кожаные изделия, бижутерия, предметы домашнего обихода, продукты питания, цветы и многое другое. Мы рекомендуем вам воспользоваться вашим пребыванием в Бонависта и посетите некоторые из лучших тапас-баров в городе, попробовав картофель «бравас», крокеты, анчоусы, осьминоги, кальмары... Уже проснулся аппетит?

Нельзя уехав из Таррагоны, не посетив ее собор. Внимательно посмотрите вокруг. Знаете ли вы, что в этой жемчужине Гютики хранится до трех тысяч надписей письма Тау? Оно принадлежит к греческому алфавиту и связано с Санта-Текла, покровителем Тарраконенса. В недрах храма сохранились остатки старого храма, посвященного Цезарю Августу. Вы также можете подняться на колокольню, осмотреть детали девятнадцати колоколов и полюбоваться «Ла Капоной», колокольчиком, который выделяется и играет особую роль. С 1509 года он сообщает о времени жителям Таррагоны.



Знаете ли вы?

Часы в 1250-1867 годах были установлены в соборе Таррагоны.



Из верхней части города, в нижнюю часть. Приезжайте в Серральо, рыбацкий район Таррагоны, и отведайте лучшие предложения рыбацкой кухни.

Следуя рыночным маршрутам, не пропустите Центральный рынок Таррагоны, модернистскую жемчужину, где вы можете съесть и купить лучшие ингредиенты средиземноморской кухни.

В Коста-Дораде вы всегда найдете момент, чтобы остановиться и насладиться хорошими закусками тапас в сочетании с крафтовым пивом. Как вкусно!

Талайя в Маре-Нострум



Посетите Альтафулья и откройте для себя ее секреты

© Jose Carlos León



Если вам нравится следовать следам истории, пройдите маршрут замков Гая, которые были построены по пути реки. В Катльяре есть Центр интерпретации, где вы можете найти истории, в которых представлены знатные люди и рыцари.



Естественная терапия, чтобы исцелить тело и ум. В отеле Hort de la Senia предлагаются здоровые процедуры. Пространство, кроме того, идеально подходит, чтобы провести день в укрытии уникальной природной среды.

24 часов

48 часов



Говорят, что исторический центр Альтафулья - волшебное, заколдованное место. Оно также прекрасно сохранилось еще с восемнадцатого века. Посетите его! Внутри вы обнаружите величественные дома с фасадами эпохи Возрождения и Барокко и замком.

Маяк Торредембарра открывает свои двери, поэтому здесь вы сможете насладиться совсем другой перспективой Коста-Дорады, сделав волшебные снимки. Он возвышается на 58 метров над уровнем моря, и его свет можно увидеть с расстояния в 30 километров.

Если вам нравится природа в чистом виде, мы рекомендуем пляж Эльс-Мунтаньянс, уникальный рай в два километра. Это райский уголок для птиц и для многих видов защищенных растений. В Торредембарре вы также найдете исторический центр большой красоты, с уникальными памятниками, такими как тот, в котором находится нынешняя мэрия, настоящая жемчужина эпохи Возрождения.



Римская вилла Эльс-Мунтс, в Альтафулье, хранит некоторые из сокровищ, построенных ее жителями. Следуйте за остатками фонтана и цистерны, которую они построили по приказу Кая Валериуса Авитуса и его жены Фаустины. Здесь предлагаются драматизированные визиты.

На берегу пляжа Мунтаньянс вы можете насладиться уникальной природной средой, а на вершине маяка Торредембарра полюбоваться открыточными закатами.





Дополните этот экспириэнс предложением номер

17

Стена все еще сохраняет часть монастырского комплекса

© Jose Carlos Leon

24 часов

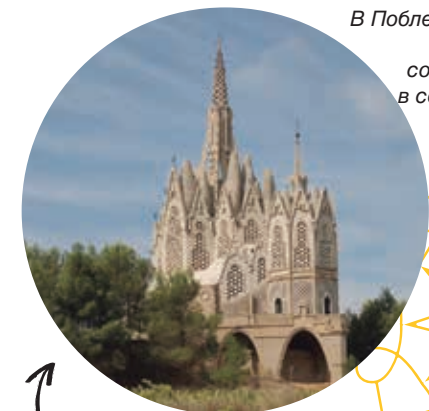
48 часов



Монастыри цистерцианского маршрута полны рассказов о царях и царицах, а также аббатах и монахах, которые приобрели особую роль в истории страны в Средневековье. Их влияние и реальная поддержка, которую они получили, привели к созданию монастырей с большими залами, которые являются подлинными жемчужинами романского и готического стилей.

Монастырь Санта-Мария-де-Побле, в котором обитают около тридцати монахов, величественно возвышается у подножия гор Прадес. Это объект Всемирного наследия ЮНЕСКО, сохраняющий ту же структуру, что и при ее строительстве. В интерьере церкви сохраняются королевские гробницы каталонских монархов. Кельи монахов и интерьер монастыря непременно поразят вас своими убранствами. Рядом с монастырем вы найдете Боск-де-Поблет, природную жемчужину, которую исторически охраняли монахи, и которая теперь приглашает вас открыть для себя пути и тропы.

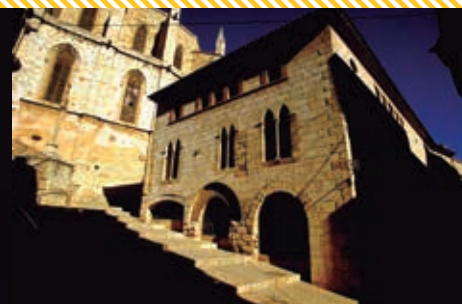
Сантес-Креус также является уникальным монастырем. Из всего его монастырского ансамбля самым исключительным местом является готический монастырь, работа Рейнарда де Фонолла. Здесь вы найдете скульптурных птиц, русалок, воинов и даже музыкантов. Внутри храма хранится гробница Пере-эль-Гран.



В Поблете тридцать монахов сосуществуют в соответствии с заветом Святого Бенедикта.

Знали ли вы?

Посетите Монферри и откройте для себя святилище, построенное Жосепом Марией Жужоль в честь Девы Монтсеррат. Это модернистская жемчужина, похожая на корабль, ориентированный на священную каталонскую гору.



Вальс - это место рождения «кастелей». Посетите Плаза-дель-Блат и откройте для себя место, где зародилась эта уникальная традиция. Рядом с этим волшебным местом вы найдете Мон-Кастельер, музей «кастельеров», которые также являются объектом Нематериального наследия человечества.

В Монтбланк крепостная стена укрывает городок, являющийся архитектурной жемчужиной средневековья. Церкви и дворцы скрыты среди улиц, наполненных историей, которой вы можете любоваться с высоты птичьего полета, идя по крутому проходу стены.

Сантес-Креус является одной из жемчужин короны. В монастыре есть два клуатра, церковь, которая является королевским пантеоном, и монастырский комплекс, который, с момента развала, населен жителями города.

Ода природному наследию



Откройте для себя интерьер модернистского кооператив Фальсета

© Jose Carlos León



Между Фальсетом и Мора д-Эбре винный пейзаж уступает место морю оливковых деревьев. В отеле El Molí de Margalef предлагаются дегустации и экскурсии, которые следует забронировать за один день.



Горы природного парка Монтсант дают вам тысячу и один маршрут восхождения. Насладитесь уникальной территорией! И в Кабасесе можно полюбоваться наскальной живописью, признанной Всемирным наследием человечества.

24 часов

48 часов



В Приорате история виноградника насчитывает тысячу лет, а двери кооператива Фальсета открыли чуть более ста лет назад. Теперь вы можете открыть для себя это прошлое и их образ работы с руки работ архитектора стиля модерн Сезара Мартинеля.

В кооперативе Фальсет, помимо вина, также производят вермуты, сладкие вина и «винос рансьос». Но все это гораздо лучше объяснит Блай, сотрудник кооператива, который отвечает за сопровождение во время театрального визита на винодельню. Перед тем как уйти, пройдите через фермерский магазинчик с большим выбором вин, масел и других продуктов из Приората.

Если вы проголодались, в Фальсете вы можете попробовать «truita amb suc» («омлет в соке»), одну из жемчужин традиционной местной и региональной кухни.

Знали ли вы? Сорта винограда, типичные для Приорат, - это Гарнача и Кариньена.

Знаете ли вы?



Откройте для себя и наслаждайтесь!



Богатство почвы и климат Коста-Дорады делают ее одной из территорий с наибольшим количеством Защищенных наименований по происхождению (DO). Откройте их для себя и насладитесь уникальными винами и кавами.

Следы предыстории

24
часов48
часов72
часов

В Рожальсе, самом высоком городе на Коста-Дораде, пещеры и склоны скрывают в себе доисторическое наскальное искусство. Это изображения животных и людей, написанные около 10000 лет назад. Даже добраться до них - настоящее открытие. Из туристического офиса Монбланк предлагаются экскурсии в одно из самых уникальных мест горного массива Прадес.

Горы Коста-Дорады – это настоящий природный и исторический рай. Мы приглашаем вас исследовать пути и тропы, связывающие легендарные деревни, такие как Прадес, называемые красным городом, и который сохраняет стены, единственный плод его средневекового прошлого. Также следует посетить Капафонс, где дороги богаты водой, потому что именно здесь рождаются источники реки Брюгент.

И не забудьте остановиться в Риудеканьес и посетить замок Эскорнальбоу. Воздвигнутый Альфонсо I между XII и XIII веками, на протяжении всей своей истории он был заселен августинским и францисканским монахами, а также частными лицами. Из этого места, в котором сохранился дом его последнего владельца, Эдуарда Тоды, вы сможете насладиться прекрасным видом на Коста-Дораду.

Другая рекомендуемая экскурсия - в водохранилище Риудеканьес. С более чем столетней историей оно идеально подходит для длительных прогулок.



Наслаждайтесь
новыми
впечатлениями!



Вы хотите знать, как люди жили в Эсплюга-де-Франколи век назад назад? Какие инструменты использовали фермеры или какой цвет носил невесты? Обязательно посетите Музей сельской жизни, который откроет вам дверь в жизнь в сельской местности. Это непременно удивит вас!

Прогуляйтесь по дорожкам и тропам, которые тянутся уже веками. Остановитесь в погребе, чтобы попробовать региональное вино. Романтический отдых или каникулы гурмана: все это ждет вас в горном массиве Коста-Дорада, идеальном направлении для всей семьи.

Пещеры Эсплюга-де-Франколи служили убежищем для первых жителей этой территории. Ваш сегодняшний визитпредставляет собой прогулку по истории, открывающую инструменты и археологические находки, которые произошли за эти годы.

Посещения пещерных можно осуществить только с гидами туристического офиса Монбланка

16

Природный модерн Реуса



Дополните этот экспириэнс предложением номер

58

Откройте для себя интерьер института Пере Мата. Неповторимый опыт!

© Jose Carlos León



Улицы Монтерольс и Льовера или переулки, которые находятся в Томб- Равальс-де-Реус, являются большой коммерческой витриной с магазинами, расположенными в исторических модернистских зданиях. Поход за покупками в Реус это истинное удовольствие!



Если вы хотите открыть для себя другие объекты модернистского наследия Коста-Дорады, мы предлагаем прокатиться в Эль-Арбос. Только на улице майор вы можете наслаждаться и восхищаться многочисленными зданиями с впечатляющим наследием.

24 часов

48 часов



«Оригинальность состоит в возвращении к истокам», - сказал Гауди. По этой причине его страсть к природе привела к возвращению к истокам и созданию дизайна жемчужин модерна с неповторимой сущностью природы.

Модерн в Реусе ощущается в каждой детали. Мы приглашаем вас пройти по маршруту модерна и открыть для себя фасады 29 зданий, которые сохраняют эту художественную печать. Маршрут также позволит вам познать жизненно важный город с важной коммерческой деятельностью. Если вы хотите завершить маршрут, не забудьте посетить открытую психиатрическую больницу Институт Пере Мата, где вы сможете познакомиться с Павильонами дельс Дистинжитс, разработанными архитектором Льюисом Думенек-и-Мунтане для больных, принадлежавших к самым богатым классам.

Центр Гауди на площади Меркадаль – лучший способ открыть для себя истоки модернизма и понять, что очаровывало архитекторов, которые хотели создать такие прекрасные здания, как сама природа.



Реус - Париж - Лондон

Фраза «Реус - Париж - Лондон» напоминает нам об экономическом благополучии Реуса восемнадцатого и девятнадцатого веков, когда мощная индустрия дистиллятов сделала так, как это случилось в Лондоне и Париже, в Реусе также было определено колебание цен этих напитков.

Цистерцианский маршрут



Дополните этот экспириэнс предложением номер

13

Клуатр обители Сантес-Креус является одним из жемчужин монастыря

© Jose Carlos León



В августе высаживают белый и сладкий лук. Это начало второго цикла урожая, который даст нам с ноября по апрель типичный лук «кальсотс». Вальс - это тот город, где зародилась эта гастрономическая традиция, которая из года в год дарит нам неповторимые пиршества.



Говорят, что в Вальсе отсчет ведут десятками лет. Все дело в том, что праздничный календарь города отмечен Деканналами Маре де Деуде-ла-Кандела, которые празднуются в годы, заканчивающиеся на 1. Здесь более двух веков назад зародились человеческие башни «кастели». Посетите Вальс, и вы откроете для себя сердце этой аутентичной традиции. На Плаза-дель-Блат, эпицентре великих праздников «кастельеров», вы также найдете вход в музей Кастельерс.

24 часов

48 часов



Монастырь Сантес Креус был основан более 850 лет назад. Сначала он находился в Вальлауре, недалеко от Барселоны, а затем в Айгуамурсии, в нескольких метрах от реки Гая, в районе Коста-Дорада. Заключительное пространство было волшебным местом, которое захватило царей, аббатов, а также дворян Средневековья.

Сантес-Креус - это настоящая жемчужина. Его клуатр стал первым из готического стиля в короне Арагона, и в течение веков он был заселен монахами Цистерцианского ордера. После конфискации в 1835 году дома, окружающие монастырь, на площади Берната Кальбо, были заняты жителями Айгуамурсии, и теперь здесь вы найдете ремесленников, которые предлагают вам воспоминания о уникальном месте. Не забудьте посетить храм, где находятся останки монархов, таких как Пере-эль-Гран, Жауме II или Бланка-д'Анжу.

Если вы хотите следовать по стопам цистерцианских монахов, вы также можете отправиться на тополиную аллею, которая на протяжении веков была уголком отдыха и медитации. Теперь это уникальное и защищенное природное пространство с большой рощей, в которой выделяются пространства вяза, тополя, каштаны, альмеки или банановые деревья. Некоторые из них достигают высоты до тридцати метров!

Ближе к побережью, мы предлагаем вам посещение Нульес, где вы найдете красивый модернистский винодельческий завод-кооператив. Посещение напоминает о подвигах жителей деревни, которые присоединились чуть более века назад, чтобы превратить проект архитектора Сесара Мартинелла в реальность.

С тех пор много воды утекло, но в Нульес продолжают упорную и кропотливую работу и заботу о том, чтобы сделать лучшую каву на Коста-Дораде, а также необыкновенные белые и красные вина. Вы можете попробовать их и заодно открыть для себя эту жемчужину стиля модерн, которая была разработана с функциональной эстетикой.



Вы когда-нибудь пробовали хлеб «Кальсот»?

Хорди Гаске - пекарь Нульса. Во время пиршеств «Кальсотадес» он выпекает необычный хлеб «кальсот» с молодым луком. Также непременно попробуйте органический хлеб или хлеб с шоколадом и апельсином. Невероятно вкусно!





- Всемирное наследие ЮНЕСКО 
- Направление семейного туризма 
- Городской пляж 
- Природный пляж 
- Нудизм 
- Морские активности 
- Наследие 
- Стиль модерн 
- Пейзаж гениев 
- Цистерцианский маршрут 
- Особые праздники 
- Кастельеры 
- Природа 
- Скалолазание 
- Пейзаж для фотографии 
- Гольф 
- Гастрономия 
- Энотуризм 
- Винодельни в стиле модерн 
- Велнес 

Costa Daurada

Mar Mediterrània



Patronat Municipal de Turisme de Salou

Passeig Jaume I, 4 43840 Salou, Tarragona

Tel. 0034 977 350 102 · pmtsalou@salou.cat · www.visitsalou.eu

Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona

Passeig Torroja, s/n · 43007 Tarragona

Tel. 0034 977 230 312 · costadaurada@dipta.cat · www.costadaurada.info